



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural



CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE,  
ADMINISTRACIÓN LOCAL  
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

**Comunidad de Madrid**

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

red de centros de la  
**Comunidad de Madrid**

Programas de Educación Ambiental

INVIERNO  
2016



|                          |    |
|--------------------------|----|
| • ARBORETO LUIS CEBALLOS | 3  |
| • BOSQUESUR              | 11 |
| • CASERÍO DE HENARES     | 17 |
| • EL ÁGUILA              | 23 |
| • EL CAMPILLO            | 33 |
| • EL CUADRÓN             | 41 |
| • HAYEDO DE MONTEJO      | 47 |
| • LA PEDRIZA             | 50 |
| • POLVORANCA             | 58 |
| • VALLE DE EL PAULAR     | 65 |
| • VALLE DE LA FUENFRÍA   | 72 |

Todos los centros permanecerán cerrados los días 1 y 6 de enero

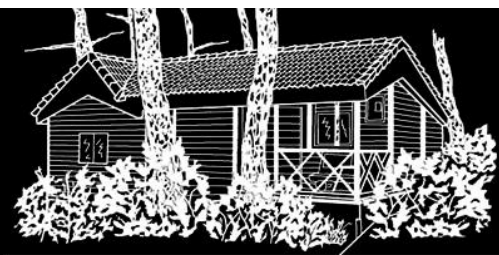
### Clasificación de actividades por colores

|                                |
|--------------------------------|
| SENDAS                         |
| EXPOSICIONES                   |
| EN FAMILIA                     |
| VISITAS TEMÁTICAS o GUIADAS    |
| SEMINARIOS - JORNADAS          |
| LABORES FORESTALES o DE HUERTO |
| CONFERENCIAS - CHARLAS         |
| ACTIVIDADES VARIAS             |



TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y ESTÁN DIRIGIDAS AL PÚBLICO EN GENERAL





## Enero

**16 SÁBADO**

**VISITA TEMÁTICA "EL MUSEO VIVO DE ESPECIES FORESTALES"**

Todos los públicos

Visita guiada por la mayor colección de árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares, a través de la cual conoceremos las características, usos y curiosidades de las principales especies, así como los aprovechamientos forestales más importantes.

11:00 h.

**17 DOMINGO**

**VISITA TEMÁTICA "EL MUSEO VIVO DE ESPECIES FORESTALES"**

Todos los públicos

Visita guiada por la mayor colección de árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares, a través de la cual conoceremos las características, usos y curiosidades de las principales especies, así como los aprovechamientos forestales más importantes.

11:00 h.

**23 SÁBADO**

**SENDA "LOS POZOS DE NIEVE DE ABANTOS". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LA NIEVE**

+ 8 años

Senda circular que partiendo desde el Arboreto Luis Ceballos nos llevará hasta el puerto de Malagón, donde podremos visitar los pozos de nieve y conocer su utilidad ecológica e histórica.

11:00 h.

**24 DOMINGO**

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "RECICLAJUEGOS: ANIMALES CON MATERIALES RECICLADOS"**

Todos los públicos

Divertido taller familiar de manualidades en el que proporcionaremos una segunda vida a algunos residuos. Con ayuda de nuestra imaginación iremos creando diferentes animales, que podremos llevarnos a casa.

11:00 h.

**30 SÁBADO**

**"JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DEL ARBORETO LUIS CEBALLOS". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL**

Todos los públicos

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Educación Ambiental os invitamos a conocer el Arboreto Luis Ceballos. Celebraremos este día tan singular realizando una visita muy especial, incidiendo en los aspectos educativos que ofrece nuestro Centro de educación ambiental.

11:00 h.

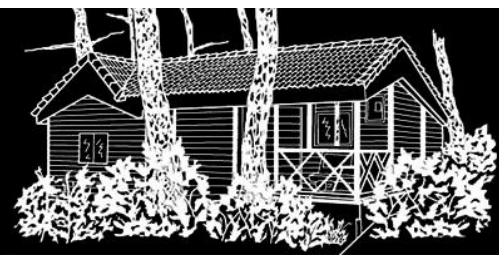
**31 DOMINGO**

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "CALENDARIO 2016"**

Todos los públicos

Elaboraremos un calendario artesanal, con nuestras propias manos, utilizando distintos materiales que nos proporcionan la naturaleza.


11:00 h.




## Enero

**SÁBADOS,  
DOMINGOS  
Y FESTIVOS**

### VISITA GUIADA AL MUSEO VIVO DE ESPECIES FORESTALES

 Todos los públicos

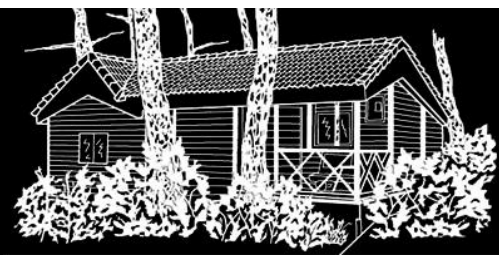
 13:00 h

 16:00 h solo sábados

Inaugurado en el año 1996, el Arboreto rinde homenaje a D. Luis Ceballos y Fernández de Córdoba, Profesor de Botánica y Geografía Botánica de la Escuela Especial de Ingenieros de Montes, que desarrolló una extraordinaria labor docente e investigadora en el ámbito forestal.

En un recinto de cerca de 4 ha se han reunido árboles y arbustos autóctonos de la España peninsular y Balear, estando representadas unas 250 especies diferentes. Debido a la relevancia de la muestra, desde el año 2009, el Arboreto Luis Ceballos es miembro del Consejo Internacional de Museos - ICOM España como colección viva de especies forestales.

Te invitamos a disfrutar de esta bella y singular colección a través de una visita guiada por el Arboreto Luis Ceballos en la que conoceremos curiosidades y usos de las principales especies de árboles y arbustos de la Península. Se visitarán espacios temáticos como del de aprovechamientos forestales o el bosque de las autonomías. Sus rincones y las magníficas vistas panorámicas de la zona de la Herrería del Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial te regalarán una experiencia inolvidable.



## Febrero

### 6 SÁBADO

**SENDA "LAS LAGUNAS DE CASTREJÓN". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES (2 DE FEBRERO). HUMEDALES PARA NUESTRO FUTURO: MEDIOS DE VIDA SOSTENIBLES**

+ 8 años

11:00 h.

Celebraremos el Día Mundial de los Humedales visitando las Lagunas de Castrejón, en Zarzalejo, humedal incluido en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid. Descubriremos el valor ambiental de los humedales, así como la importancia de la conservación y restauración de los humedales.

### 7 DOMINGO

**SENDA "EMBALSE DE LOS ARROYOS". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES (2 DE FEBRERO). HUMEDALES PARA NUESTRO FUTURO: MEDIOS DE VIDA SOSTENIBLES**

+ 8 años

11:00 h.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de los Humedales realizaremos una ruta de escasa dificultad por la cuenca del río Ausencia y del río Ladrón, en El Escorial. Visitaremos el Embalse de Los Arroyos, incluido en el Catálogo de Embalses y Humedales de la Comunidad de Madrid. Descubriremos este enclave, rodeado de bosques de ribera y encinares, y conoceremos la importancia de los humedales como refugio de aves acuáticas.

### 13 SÁBADO

**VISITA TEMÁTICA "RECONOCIENDO ÁRBOLES SIN HOJA"**

+ 6 años

11:00 h.

Visita temática por el Arboreto Luis Ceballos en la que aprenderemos a diferenciar los diferentes árboles de hoja caduca que se pueden ver y disfrutar en nuestro territorio.

### 14 DOMINGO

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "RASTROS Y HUELLAS EN EL ARBORETO"**

Todos los públicos

11:00 h.

Aprenderemos a seguir el rastro de ciertos animales conociendo las huellas y elementos que algunos animales dejan a su paso.

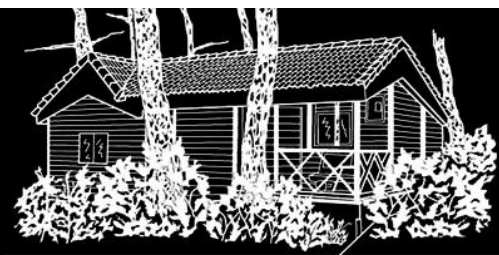
### 20 SÁBADO

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ELABORACIÓN DE CAJAS NIDO"**

+ 10 años

11:00 h.

A través de esta actividad, nos acercaremos al mundo de las aves, su importancia en los bosques y cómo aliarnos en su conservación. Construiremos cajas nido con madera procedente de palets en las que se puedan instalar pequeñas aves. Para comprobar su efectividad bajaremos algunas de las cajas nido instaladas en el Arboreto Luis Ceballos y veremos si están habitadas.



## Febrero

### 21 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ELABORACIÓN DE COMEDEROS PARA AVES"

+ 6 años

11:00 h.

A través de esta actividad, nos acercaremos al mundo de las aves, su importancia en los bosques y cómo aliarnos en su conservación. En esta ocasión aprenderemos a fabricar comederos que podremos usar para atraer los pájaros a nuestro jardín y poder disfrutarles y aprender sobre ellos.

### 27 SÁBADO

#### RECORRIDO GUIADO "GIGANTES DE SAN LORENZO Y LA CASITA DEL INFANTE"

+ 6 años

11:00 h.

Paseo interpretativo por los jardines de San Lorenzo de El Escorial y de la Casita del Infante donde conoceremos sus peculiaridades, las especies vegetales que lo forman y aquellos ejemplares arbóreos que destacan por sus características excepcionales y están catalogados como singulares en la Comunidad de Madrid.

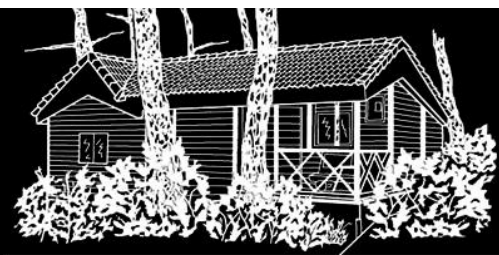
### 28 DOMINGO

#### VISITA TEMÁTICA "FLORA AMENAZADA"

+ 8 años

11:00 h.


Visita temática por el Arboreto Luis Ceballos en la que haremos hincapié en las especies de nuestra flora que se encuentran en una situación desfavorable en cuanto a su conservación.




## Febrero

**SÁBADOS,  
DOMINGOS  
Y FESTIVOS**

**VISITA GUIADA AL MUSEO VIVO DE ESPECIES FORESTALES**

 Todos los públicos

 13:00 h

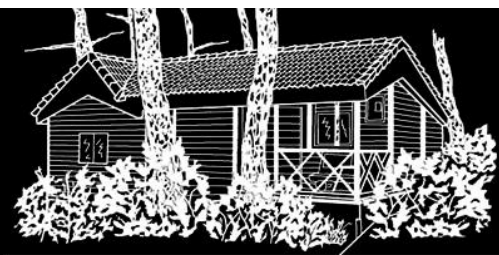
 16:00 h solo sábados

Inaugurado en el año 1996, el Arboreto rinde homenaje a D. Luis Ceballos y Fernández de Córdoba, Profesor de Botánica y Geografía Botánica de la Escuela Especial de Ingenieros de Montes, que desarrolló una extraordinaria labor docente e investigadora en el ámbito forestal.

En un recinto de cerca de 4 ha se han reunido árboles y arbustos autóctonos de la España peninsular y Balear, estando representadas unas 250 especies diferentes. Debido a la relevancia de la muestra, desde el año 2009, el Arboreto Luis Ceballos es miembro del Consejo Internacional de Museos - ICOM España como colección viva de especies forestales.

Te invitamos a disfrutar de esta bella y singular colección a través de una visita guiada por el Arboreto Luis Ceballos en la que conoceremos curiosidades y usos de las principales especies de árboles y arbustos de la Península. Se visitarán espacios temáticos como del de aprovechamientos forestales o el bosque de las autonomías. Sus rincones y las magníficas vistas panorámicas de la zona de la Herrería del Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial te regalarán una experiencia inolvidable.





## Marzo

### 5 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "HORNOS SOLARES". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

+ 6 años

11:00 h.

Un horno solar es un objeto que concentra la energía del sol para calentar productos principalmente de alimentación. Fabrica el tuyo y aprende más sobre las energías renovables.

### 6 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "RECICLAJUEGOS: MOLINOS AL VIENTO"

+ 6 años

11:00 h.

Elaboraremos unos pequeños molinillos con ayuda de materiales reciclados y conoceremos los principios y fuerzas necesarias para aprovechar la energía del viento.

### 12 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "PONLE MATRÍCULA A TU BICI"

Todos los públicos

11:00 h.

Divertido taller familiar de manualidades en el que proporcionaremos una segunda vida a algunos residuos. En este caso daremos uso a viejos CD's para elaborar unas innovadoras matrículas para nuestras bicicletas.

### 13 DOMINGO

#### SENDA HISTÓRICA "EL MONASTERIO y ABANTOS"

+ 8 años

11:00 h.

Senda interpretativa que resalta el valor histórico del Monasterio de San Lorenzo del Escorial y su influencia en el monte Abantos.

### 19 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ECO-REGALO PARA EL DÍA DEL PADRE"

Todos los públicos

11:00 h.

Actividad para toda la familia en la que usando elementos que nos dan las plantas (hojas, frutos, cortezas...) diseñaremos objetos decorativos que pueden regalarse en ocasiones tan especiales como la de hoy, Día del Padre.

### 20 DOMINGO

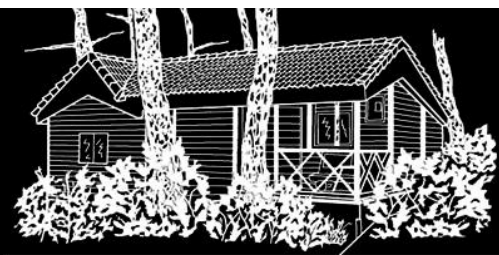
#### SENDA "LOS TESOROS DE ABANTOS. UNA HERENCIA FORESTAL". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL (21 DE MARZO)

+ 8 años

11:00 h.

Senda circular de 2,8 km y dificultad media en la que conoceremos la singular historia forestal de este monte, descubriremos algunas especies arbóreas "raras" plantadas por la Escuela de Ingenieros de Montes hace muchos años y que podemos disfrutar en la actualidad.





## Marzo

### 22 MARTES

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL ARBORETO SE MUEVE A.... VALDEMAQUEDA"

👤 Todos los públicos

Taller medioambiental para toda la familia en el que realizaremos "matrículas" para bicicletas dando uso a antiguos CD's. El punto concreto del taller está por definir. Para más información llamar al Centro de educación ambiental.

🕒 11:00 h.

### 23 MIÉRCOLES

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL ARBORETO SE MUEVE A.... ZARZALEJO"

👤 Todos los públicos

Taller medioambiental para toda la familia en el que realizaremos "matrículas" para bicicletas dando uso a antiguos CD's. El punto concreto del taller está por definir. Para más información llamar al Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos.

🕒 11:00 h.

### 24 JUEVES

#### SENDA "EL AGUA EN ABANTOS". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DEL AGUA (22 DE MARZO)

👤 Todos los públicos

Itinerario guiado por una de las zonas más umbrías y frescas de Abantos para conocer la importancia del agua en este monte y la gestión que se ha hecho de ella desde la época de Felipe II hasta nuestros días.

🕒 11:00 h.

### 25 VIERNES

#### GYMKHANA "ARBOLAPP"

👤 + 8 años

Gymkhana por el Arboreto, en la que utilizando la aplicación "ArbolApp", creada por el Real Jardín Botánico de Madrid, identificaremos las especies más destacadas del Arboreto, su importancia y utilidades. Es mejor disponer de un smartphone con la aplicación descargada (es gratuita), o descargarla antes de iniciar la actividad.

🕒 11:00 h.

### 26 SÁBADO

#### SENDA "LAS CASCADAS DEL HORNILLO"

👤 + 10 años

Ruta de 6,5 Km. de dificultad baja, con un desnivel de unos 250 m. y una duración de unas 2'5 horas, saliendo de Santa María de la Alameda hasta las Cascadas del Hornillo y volviendo al punto de inicio siguiendo el curso del río Aceña. Contemplaremos la belleza de las cascadas en época de deshielo, así como la vegetación de ribera que acompaña a estos ríos serranos.

🕒 11:00 h.



## Marzo

### 27 DOMINGO

#### VISITA TEMÁTICA "ÁRBOLES. SER HUMANO. SOSTENIBILIDAD."

+ 8 años

11:00 h.

"Árboles, Ser Humano. Sostenibilidad". En el paseo que os proponemos iremos más allá del interés botánico o ecológico de los árboles. Bucearemos en su conexión con el ser humano a través de la historia, los usos culturales, la inspiración que nos han proporcionado. El paseo estará lleno de sorpresas botánicas, etnográficas, artísticas, literarias y estéticas, sobre algunas de las especies más relevantes de la colección del Arboreto.

### 29 MARTES

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL ARBORETO SE MUEVE A... SAN LORENZO"

Todos los públicos

11:00 h.

Taller medioambiental para toda la familia en el que realizaremos "matrículas" para bicicletas dando uso a antiguos CD's. El punto concreto del taller está por definir. Para más información llamar al Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos.

### SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

#### VISITA GUIADA AL MUSEO VIVO DE ESPECIES FORESTALES

Todos los públicos

13:00 h

16:00 h solo sábados

Inaugurado en el año 1996, el Arboreto rinde homenaje a D. Luis Ceballos y Fernández de Córdoba, Profesor de Botánica y Geografía Botánica de la Escuela Especial de Ingenieros de Montes, que desarrolló una extraordinaria labor docente e investigadora en el ámbito forestal.

En un recinto de cerca de 4 ha se han reunido árboles y arbustos autóctonos de la España peninsular y Balear, estando representadas unas 250 especies diferentes. Debido a la relevancia de la muestra, desde el año 2009, el Arboreto Luis Ceballos es miembro del Consejo Internacional de Museos - ICOM España como colección viva de especies forestales.


Te invitamos a disfrutar de esta bella y singular colección a través de una visita guiada por el Arboreto Luis Ceballos en la que conoceremos curiosidades y usos de las principales especies de árboles y arbustos de la Península. Se visitarán espacios temáticos como del de aprovechamientos forestales o el bosque de las autonomías. Sus rincones y las magníficas vistas panorámicas de la zona de la Herrería del Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial te regalarán una experiencia inolvidable.




## Enero

### 9 SÁBADO

#### “PRACTICA LAS 3 R : MERCADILLO DE INTERCAMBIO”


 Todos los públicos

Echa un vistazo a tu alrededor. ¿Cuántas cosas tienes en casa que hace mucho tiempo que no utilizas? Ven a intercambiarlas a Bosque Sur, para darles una nueva vida y encuentra aquello que estás buscando. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 10 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO “RETOMAMOS LA PLANTACIÓN”


 Todos los públicos

Con el nuevo año toca poner a punto el huerto y empezar a pensar qué queremos recolectar en verano. ¿Nos echas una mano? Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 16 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “RECICLARTE: LA CÁPSULA DEL TIEMPO”


 + 8 años

¿Sabes que las cápsulas de café son difíciles de reciclar? Nos hemos propuesto darles una nueva vida y convertirlas en broches y adornos. ¿Te atreves a transformarlas con nosotros? Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 17 DOMINGO

#### TALLER EDUCACIÓN AMBIENTAL “ESTAQUILLADO”

 Todos los públicos

No todas las plantas se reproducen a través de semillas. Existe una técnica poco conocida para conseguir que de una rama vuelvan a salir raíces. ¿Quieres aprenderla? Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 23 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “RAPACES NOCTURNAS”


 + 8 años

Cuando el sol se esconde unos silenciosos seres salen de sus guaridas para comenzar su día. Tienen plumas, pico y garras. ¿Quiénes serán? ¡Atrévete a descubrirlos! Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 24 DOMINGO

#### “CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL”

 + 6 años

Pasa una divertida mañana celebrando con nosotros y el Centro de educación ambiental Polvoranca el Día Mundial de la Educación Ambiental. Aprenderemos de forma lúdica pequeños cambios que podremos integrar en nuestro día a día para darle un respiro al planeta. Duración: 2 horas


 11:00 h.




## Enero

### 30 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ACTIVIDAD DE RECICLAJE: COSTURA CREATIVA"


 + 12 años


 11:00 h.

¿Alguna vez te has parado a leer la etiqueta de una prenda de ropa? Da mucha más información de la que crees: tipos de fibras, origen, lugar de fabricación... Investigaremos sobre ello y descubriremos cómo darle una nueva vida a tu ropa vieja. Duración: 2 horas.

### 31 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO "DALE UNA NOTA DE COLOR AL HUERTO"

 + 6 años

 11:00 h.

A falta de flores, nos hemos propuesto poner color a nuestro huerto. Decoraremos los bancales con adornos y animales de materiales reciclados. Duración: 2 horas.






## Febrero

### 6 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "REICLARTE: MÁSCARAS DE CARNAVAL"


 + 8 años

Las calles se llenan de gente disfrazada, alegría y color. ¿Y si este año fabricas una parte de tu disfraz y al mismo tiempo ayudas al planeta? Reutilizaremos bricks para transformarlos en simpáticos y originales antifaces. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 7 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "PLANTA TU ÁRBOL"


 Todos los públicos

Dicen que por lo menos una vez en la vida hay que plantar un árbol. ¿Ya has plantado el tuyo? Ayúdanos a que Bosque Sur siga creciendo con esta plantación colectiva. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 13 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ECODESTREZAS: PRODUCTOS DE LIMPIEZA NATURALES"


 + 12 años

A través de la elaboración de tus propios productos de limpieza puedes conseguir cuidar tu salud y el medio ambiente. ¿Te atreves? Pasa una mañana divertida aprendiendo cómo elaborar friegasuelos, lavavajillas, detergente... Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 14 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO "SEMILLEROS DE VERANO"


 Todos los públicos

Ha llegado el momento de empezar a sembrar los cultivos de verano. Ayúdanos y descubrirás cómo hacerlo, qué plantas son las más adecuadas y los cuidados que necesitan. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 20 SÁBADO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL AGUA


 + 6 años

Si miras a tu alrededor todo lo que puedas encontrar lleva en su interior agua. Aprende cómo cuidar este recurso tan importante por medio de divertidos juegos y celebra con nosotros el Día Mundial del Agua. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 21 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO "SEMBRAMOS LAS LEGUMBRES"

 Todos los públicos

Lentejas, garbanzos, judías... Además de ser muy sabrosas son muy útiles para el huerto ecológico porque ayudan a que el suelo tenga más nutrientes. ¿Nos ayudas a sembrarlas en nuestro huerto? Duración: 2 horas.


 11:00 h.




## Febrero

**27 SÁBADO**

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ECODESTREZAS: PAN Y PASTA ECOLÓGICA"**


 + 6 años


 11:00 h.

Con un poco de esfuerzo y añadiendo los mejores ingredientes procedentes de la agricultura ecológica, aprende a elaborar un rico pan y una deliciosa pasta que le sentarán bien a tu estómago y al medio ambiente. Duración: 2 horas.

**28 DOMINGO**

**LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO "SEMBRAMOS LAS PATATAS"**

 Todos los públicos

 11:00 h.


Ha llegado el día de sembrar las patatas. ¿Sabías que no se siembran de semilla? Ayúdanos a cuidar este rico tubérculo para que en verano podamos disfrutar de su sabor. Duración: 2 horas.




## Marzo

### 5 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “¿PARA QUÉ SIRVE UN NIDO?”


 + 6 años

¿Sabes que no sólo los pájaros hacen nidos? ¿Te has fijado alguna vez de qué están hechos? Si te apetece convertirte en detective de nidos e investigar con nosotros sobre ellos pásate esta mañana por Bosque Sur. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 6 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO “LAS RAÍCES DEL HUERTO”


 Todos los públicos

Muchas de las plantas que comemos crecen bajo la tierra del huerto. Zanahorias, rabanitos, remolacha, cebolla, ajos, son solo un ejemplo de ello. Descubriremos sus curiosidades y cuidaremos de las raíces y los bulbos del huerto. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 12 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “ABEJAS CERERAS, AVISPAS PAPELERAS”


 + 6 años

Ven a conocer cómo se las apañan estos simpáticos animalitos para construir sus casas y lo importantes que son para la vida en el planeta. Conviértete en ellos por un día y aprende a elaborar velas de cera de abeja natural y papel reciclado. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 13 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO “ARREGLAMOS LA MAQUETA VIVA”


 Todos los públicos

Bosque Sur cuenta con una maqueta en la que aparecen representadas algunas de las plantas que viven en la Comunidad de Madrid: encinas, retamas, jaras... Necesitamos tu ayuda para ponerla a punto. ¡Ven y pasa una mañana diferente en Bosque Sur! Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 19 SÁBADO

#### TALLERES Y JUEGOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “CUMPLEAÑOS DE BOSQUE SUR”


 Todos los públicos

¿Cuántos? 9 son los años que lleva Bosque Sur abriéndose un hueco en nuestros corazones y ocupando nuestra agenda. Para este día prepararemos diversos talleres ambientales y juegos para todas las edades. Acércate y celébralo con nosotros. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 20 DOMINGO

#### “CELEBRACIÓN DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL”

 Todos los públicos

El 21 de marzo es el primer día de primavera en el hemisferio norte. Los estados miembros de la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) eligieron, en 1971, esta fecha para celebrar el Día Forestal Mundial. Acompáñanos en esta celebración, preparando los semilleros para los futuros árboles y arbustos de nuestro bosque. ¿Nos ayudas? Duración: 2 horas.


 11:00 h.




## Marzo

### 24 JUEVES

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO "LA HUERTA EN PRIMAVERA"


 Todos los públicos


 11:00 h.

¡Qué bonita es la primavera y qué bonito está el huerto lleno de flores! ¿Quieres venir a verlo? Acércate a Bosque Sur y descubre esta estación de una forma diferente. Duración: 2 horas.

### 25 VIERNES

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "REVOLOTEANDO POR BOSQUE SUR"


 + 6 años


 11:00 h.

Despierta tus sentidos y descubre los colores y cantos de la avifauna que vive en Bosque Sur. Duración: 2 horas.

### 26 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LOS ANFIBIOS DE BOSQUE SUR"


 + 6 años


 11:00 h.

Ranas, sapos, gallipatos... ¿Quieres conocer a estos simpáticos animales? Pasa una mañana divertida conociendo curiosidades sobre ellos y viendo lo importantes que son para la vida en nuestro planeta. Duración: 2 horas.

### 27 DOMINGO

#### "EL DÍA DE LOS BOSQUES". CELEBRACIÓN DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL

 Todos los públicos

 11:00 h.

¡Amigos de los árboles! Os convocamos a un encuentro festivo en el que sembraremos, plantaremos y contaremos historias en torno a los árboles. Duración: 2 horas.





## Enero

### 2 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "RASTROS Y HUELLAS"

+ 4 años

10:30 h.

En Caserío de Henares viven muchos animales. A través de un paseo por el Centro de educación ambiental y alguno de los enclaves más especiales de la finca Caserío de Henares vamos a conocer los mamíferos más singulares de la zona. Luego moldearemos sus huellas para recordar su importancia en este ecosistema.

### 9 SÁBADO

#### "EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES"

Adultos

10:30 h.

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo anual. Para más información, contacta con nosotros.

### 10 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LAS PLANTAS ACUÁTICAS EN CASERÍO DE HENARES"

+ 8 años

10:30 h.

Aprenderemos los nombres y las características de las plantas acuáticas, además de las distintas técnicas para su reproducción y posterior trasplante a una de las lagunas de Caserío de Henares.

### 16 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "¡VAMOS A HACER CRISTALES!"

+ 8 años

11:00 h.

Acompañados por un grupo de científicos de la Universidad Autónoma de Madrid, involucrados en el proyecto "*Conocer la Ciencia Hoy abre las Puertas del Mañana*" ([www.nanomadrid.es](http://www.nanomadrid.es)) y gracias a la ayuda de la Real Sociedad Española de Química (STM), descubriremos cómo se forman los cristales. En este taller vamos a aprender cosas sorprendentes sobre ellos y a hacer nuestros propios cristales.

### 17 DOMINGO

#### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL "UN BOSQUE VIVO PARA UN PARQUE VIVO"

+ 8 años

10:30 h.


Apúntate al programa de voluntariado ambiental impulsado por el Centro de educación ambiental Caserío de Henares, Centro Trama y WWF. Colabora y participa en la conservación de nuestros bosques, en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste.




## Enero

### 23 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "¡VAMOS A HACER CRISTALES!"


 + 8 años


 11:00 h.

En esta ocasión finalizaremos los experimentos que comenzamos en el taller de la semana anterior. Terminaremos de desvelar todos los secretos de los fascinantes cristales, acompañados por el equipo de científicos de la Universidad Autónoma de Madrid involucrados dentro del proyecto "Conocer la Ciencia Hoy abre las Puertas del Mañana" ([www.nanomadrid.es](http://www.nanomadrid.es)) y gracias a la ayuda de la Real Sociedad Española de Química (STM).

### 23 SÁBADO

#### "EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES"


 Adultos


 10:30 h.

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo anual. Para más información, contacta con nosotros.

### 24 DOMINGO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL "ELABORACIÓN ARTESANAL DE JABÓN"

 + 8 años


 10:30 h.

¿Qué podemos hacer con todo el aceite usado de cocina? Con este taller aprenderemos a reutilizarlo, transformándolo en jabón. ¡Igual que hacían nuestros abuelos! Tráete tu aceite y así lo aprovecharemos.

### 30 SÁBADO

#### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL "UN BOSQUE VIVO PARA UN PARQUE VIVO"

 + 8 años


 10:30 h.

Apúntate al programa de voluntariado ambiental impulsado por el Centro de educación ambiental Caserío de Henares, Centro Trama y WWF. Colabora y participa en la conservación de nuestros bosques, en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste.

### 31 DOMINGO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES. SENDA "LAS LAGUNAS DE CERRO GORDO"

 + 6 años

 10:30 h.

En el corazón de Caserío de Henares, Reserva Natural del Parque Regional del Sureste, viven numerosos animales inmersos en un bosque de tarayes y lagunas singulares. Pasearemos, disfrutando de este desconocido entorno natural, por los lugares donde el agua es el protagonista.



## Febrero

### 6 SÁBADO

#### "EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES"

Adultos

10:30 h.

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la agricultura ecológica. Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo anual. Para más información, contacta con nosotros.

### 7 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EXPERIMENTOS DE QUÍMICA"

+ 8 años

11:00 h.

¿Os gustan los experimentos? En este taller vamos a aprender cómo se puede crear luz con reacciones químicas así como otros experimentos, de la mano de científicos de la Universidad Autónoma de Madrid involucrados en el proyecto "Conocer la Ciencia Hoy abre las puertas del Mañana" ([www.nanomadrid.es](http://www.nanomadrid.es)) con la ayuda de la Real Sociedad Española de Química (STM).

### 13 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ESPERANDO LA PRIMAVERA"

+ 4 años

10:30 h.

Como tareas previas a la llegada de esta estación del año, aprenderemos a preparar distintos semilleros, así como otro método de reproducción como es el estaquillado.

### 20 SÁBADO

#### "EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES"

Adultos

10:30 h.

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo anual. Para más información, contacta con nosotros.

### 21 DOMINGO

#### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL "UN BOSQUE VIVO PARA UN PARQUE VIVO"

+ 8 años

10:30 h.


Apúntate al programa de voluntariado ambiental impulsado por el Centro de educación ambiental Caserío de Henares, Centro Trama y WWF. Colabora y participa en la conservación de nuestros bosques, en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste.




## Febrero

### 27 SÁBADO

#### CURSO DE AGRICULTURA ECOLÓGICA "PREPARACIÓN DEL SUELO"


 Adultos

Desde un nivel básico y de forma muy práctica, veremos los pasos principales en el cultivo de un huerto. En esta primera sesión, se hablará del suelo y de las técnicas y herramientas para su preparación.


 10:00 h.

### 28 DOMINGO

#### SENDA "HABITANTES DE CASERÍO"

 Todos los públicos

El Parque Regional del Sureste alberga numerosos ecosistemas con gran diversidad de plantas y animales. Si quieres descubrir cuáles son sus habitantes, ¡ven y daremos un pequeño paseo!

 10:30 h.







## Marzo

### 5 SÁBADO

#### "EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES"


 Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo anual. Para más información, contacta con nosotros.


 10:30 h.

### 6 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ECODESTREZAS: FABRICANDO PAPEL"


 + 4 años

En casa y en el trabajo, consumimos mucho papel. Aprende con nosotros a reducir este gasto y a elaborar de forma artesanal tu propia lámina. Trae un libro y haremos trueque. ¡Ven a nuestra fábrica de papel!


 10:30 h.

### 12 SÁBADO

#### SENDA "LAS CIGÜEÑAS DE CASERÍO"


 + 4 años

El Parque Regional del Sureste alberga numerosos ecosistemas, con gran diversidad de plantas y animales. Si quieres conocer a algunos de sus habitantes, visitaremos la laguna del Cerro Gordo y descubriremos, a hurtadillas, la charca de los anfibios de Caserío de Henares.


 10:30 h.

### 13 DOMINGO

#### "EL HUERTO EN PRIMAVERA"


 Todos los públicos

En el huerto ya se nota la llegada de la estación de la primavera: el sol calienta y las plantas empiezan a crecer. Realizaremos alguna de las tareas propias de la estación en nuestro huerto y disfrutaremos de un agradable paseo por los Huertos de Ocio.

 10:30 h.

### 19 SÁBADO

#### "EL HUERTO COLECTIVO DE CASERÍO DE HENARES"

 Adultos

Participa en las labores de nuestro huerto colectivo basado en la práctica de la agricultura ecológica. Podrás entrar a formar parte de un grupo de trabajo continuo anual. Para más información, contacta con nosotros.


 10:30 h.




## Marzo

### 20 DOMINGO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL "UN BOSQUE VIVO PARA UN PARQUE VIVO"


 + 8 años


 10:30 h.

Apúntate al programa de voluntariado ambiental impulsado por el Centro de educación ambiental Caserío de Henares, Centro Trama y WWF. Colabora y participa en la conservación de nuestros bosques, en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste.

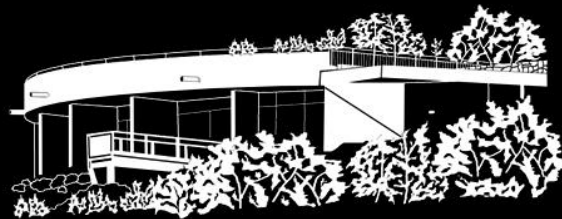
### 26 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "PROYECTO SAPO S.O.S."

 + 4 años

 10:30 h.


La importancia de los anfibios, su escasez, y la magnitud y complejidad de la tarea necesaria para detener su desaparición, hacen imprescindible que conozcamos a fondo a estos pequeños seres. En este taller aprenderemos a identificarlos y conocer sus peculiaridades, a través de unas sencillas claves.




## Enero

### 2 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LA FAUNA DE LA Z.E.P.A. 56"


 + 4 años


 11:00 h.

Ven al Centro de Educación Ambiental "El Águila" y conoce los animales que habitan en la Zona de Especial Protección para las Aves, construyendo originales coronas con formas y siluetas de la fauna que habita en este espacio protegido. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

### 3 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "DISEÑA Y CONSTRUYE TU PROPIO JUGUETE"


 + 4 años


 11:00 h.

Reutilizando materiales podrás fabricar tú mismo, un sencillo y divertido juguete muy fácil de montar. Los más pequeños de la casa lo elaborarán a partir de materiales que en un principio consideraríamos que son para desechar. ¡Atrévete a descubrir como reinventamos los objetos! Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

### 9 SÁBADO

#### SENDA "PEÑA CENICIENTOS"

 + 10 años


 11:00 h.

En esta senda podemos admirar cómo el paisaje va cambiando de un bosque mediterráneo a un bosque atlántico. Únete a nosotros en este itinerario y podrás descubrir la diversidad de ecosistemas de la Sierra Oeste y disfrutar de un paisaje de lo más variado. Dificultad: Alta. Distancia: 10 km. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 774 m. Lugar: Cenicientos.

### 10 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "REPOSTERÍA CASERA Y ECOLÓGICA PARA LOS MÁS PEQUEÑOS DE LA CASA"

 + 5 años


 11:00 h.

Esta actividad en familia está diseñada para que los más pequeños experimenten y aprendan cómo cocinar rica repostería casera y saludable, ya que todos los ingredientes que utilizaremos proceden de la agricultura ecológica. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

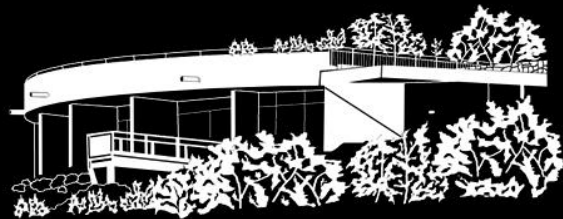
### 16 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "PAN Y REPOSTERÍA CASERA ECOLÓGICA"

 Adultos

 11:00 h.


Sabrosísima y dulce mañana de sábado, en la que elaboraremos nuestro propio almuerzo a base de magdalenas y rico pan casero, calentito y recién hecho. ¡El mejor plan para una fría mañana de invierno! Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).



## Enero


### 17 DOMINGO TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LA NOCHE EN LA Z.E.P.A. 56"


 + 8 años

 11:00 h.

En esta actividad conoceremos algunas de las especies faunísticas con hábitos nocturnos o crepusculares que viven en la Z.E.P.A. 56. Aprenderemos a observarlas y a identificarlas. Descubriremos cuáles son las más comunes. Conoceremos los peligros a los que se enfrentan. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).


### 23 SÁBADO "RINCONES MÁGICOS DE LA SIERRA OESTE: VISITA A ZARZALEJO"


 Todos los públicos

 11:00 h.

Seguimos conociendo lugares de interés por su patrimonio cultural en la comarca de la Sierra Oeste. Esta vez nos desplazaremos hasta Zarzalejo, un municipio que se caracteriza por conservar un especial sabor rural a pesar de su cercanía a Madrid. Disfrutaremos de él recorriendo sus calles y los lugares singulares y emblemáticos. Lugar: Zarzalejo.

### 24 DOMINGO TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "COSMÉTICA NATURAL: ELABORACIÓN DE CHAMPÚ CASERO"


 + 12 años

 11:00 h.

Los participantes aprenderán cómo elaborar de forma rápida y sencilla un champú que podremos personalizar dependiendo del tipo de cabello y de los cuidados que necesite. Para ello elegiremos plantas autóctonas, compradas en tiendas especializadas. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).


### 30 SÁBADO TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "COMEDEROS PARA AVES"


 + 6 años

 11:00 h.

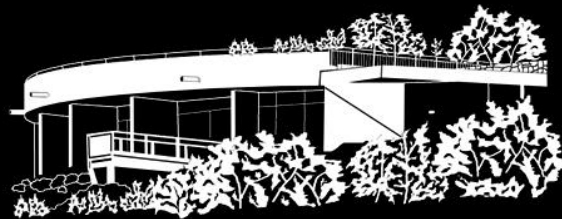
Llega el invierno y buscar alimento para algunas aves se convierte en una tarea complicada. ¿Te apuntas para ayudar a los "pajarillos" más pequeños? Construiremos comederos que les faciliten esa búsqueda y aprenderemos a identificar las especies que suelen visitarnos en busca de comida. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

### 31 DOMINGO SENDA "POR LA DESEMBOCADURA DEL RÍO COFIO"

 + 9 años

 11:00 h.


Este recorrido nos ofrece una panorámica de la desembocadura del río Cofio en el embalse de San Juan. Una vez más podemos disfrutar del valor natural que posee la Sierra Oeste, contemplando la belleza de los pinares de San Martín de Valdeiglesias y descubriendo los secretos que guardan estos bosques. En este entorno se abre paso el río Cofio, que además de ser uno de los ríos que da nombre a la Zona de Especial Protección para las Aves, cuenta con una buena representación de las especies típicas del bosque de ribera. Dificultad: Media. Distancia: 14 km. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 150 m. Lugar: San Martín de Valdeiglesias.



## 17 DOMINGO

### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LA NOCHE EN LA Z.E.P.A. 56"


 + 8 años


 11:00 h.

En esta actividad conoceremos especies con hábitos nocturnos o crepusculares que viven en la Z.E.P.A. 56. Aprenderemos a observarlos, cómo identificarlos, cuáles son los más comunes y cuál es su situación actual. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

## 23 SÁBADO

### "RINCONES MÁGICOS DE LA SIERRA OESTE: VISITA A ZARZALEJO"


 Todos los públicos


 11:00 h.

Seguimos conociendo lugares de interés por su patrimonio cultural en la comarca de la Sierra Oeste. Esta vez nos desplazaremos hasta Zarzalejo, un municipio que se caracteriza por conservar un especial sabor rural a pesar de su cercanía a Madrid. Disfrutaremos de él recorriendo sus calles y los lugares singulares y emblemáticos. Lugar: Zarzalejo.

## 24 DOMINGO

### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "COSMÉTICA NATURAL: ELABORACIÓN DE CHAMPÚ CASERO"


 + 12 años


 11:00 h.

Los participantes aprenderán cómo elaborar de forma rápida y sencilla un champú que podremos personalizar dependiendo del tipo de cabello y de los cuidados que necesite. Para su elaboración elegiremos plantas autóctonas, compradas en tiendas especializadas. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

## 30 SÁBADO

### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "COMEDEROS PARA AVES"

 + 6 años


 11:00 h.

Llega el invierno y buscar alimento para algunas aves se convierte en una tarea complicada. ¿Te apuntas para ayudar a los "pajarillos" más pequeños? Construiremos comederos que les faciliten esa búsqueda y aprenderemos a identificar las especies que suelen acudir en busca de comida al Centro. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

## 31 DOMINGO

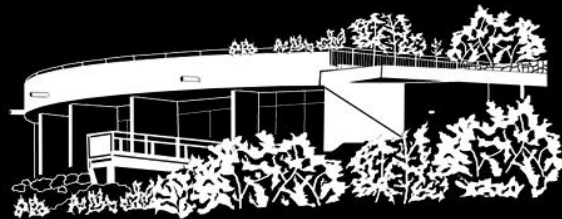
### SENDA "POR LA DESEMBOCADURA DEL RÍO COFIO"

 + 9 años

 11:00 h.

Este recorrido nos ofrece una panorámica de la desembocadura del río Cofio en el embalse de San Juan. Una vez más podemos disfrutar del valor natural que posee la Sierra Oeste, contemplando la belleza de los pinares de San Martín de Valdeiglesias y descubriendo los secretos que guardan estos bosques. En este entorno se abre paso el río Cofio, que además de ser uno de los ríos que da nombre a la Zona de Especial Protección para las Aves, cuenta con una buena representación de las especies típicas del bosque de ribera. Dificultad: Media. Distancia: 14 km. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 150 m. Lugar: San Martín de Valdeiglesias.






## Enero

### TODO EL MES De ENERO

#### EXPOSICIÓN "ARTE Y ARTESANÍA DE LA SIERRA OESTE"

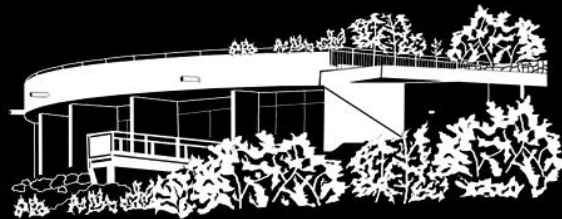
 Todos los públicos

En esta exposición recogemos una muestra de los trabajos relacionados con el entorno natural creados por diferentes artistas y artesanos que viven y trabajan en la Sierra Oeste de Madrid.



De martes a viernes  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.


Sábados  
De 10:00 a 18:00 h




## Febrero

### 6 SÁBADO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES. "PEQUEÑOS HUMEDALES DE LA DEHESA DE CHAPINERÍA"


 + 8 años


 11:00 h.

El 2 de febrero se conmemora la fecha en la que se firmó en 1971 el "Convenio sobre los Humedales" o "Convenio de Ramsar". Este día te proponemos conocer los beneficios que nos brindan estos ecosistemas y la necesidad e importancia de su conservación. Realizaremos una senda a distintas zonas ligadas al agua en Chapinería, donde se observarán sus características, peculiaridades y el estado de conservación en el que se encuentran. Dificultad: Baja. Distancia: 4 km. Recorrido: Circular-lineal. Desnivel acumulado: 0 m. Lugar: Chapinería.

### 7 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL CARNAVAL DE LAS AVES RAPACES"


 + 4 años


 11:00 h.

Con motivo de la celebración de la fiesta de carnaval, diseñaremos y elaboraremos caretas de las principales aves rapaces que habitan en la Sierra Oeste. Podrás utilizarla como disfraz, además de aprender diferentes aspectos acerca de este grupo de aves. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

### 13 SÁBADO

#### "DÍA DE CAMPO POR LA DEHESA DE NAVALQUEJIGO"


 Todos los públicos


 11:00 h.

¿Te vienes con nosotros de "día de campo"? comenzaremos con un pequeño paseo hasta la dehesa de Navalquejigo, una vez allí realizaremos un picnic y una jornada de juegos tradicionales: la petanca, la comba o el pañuelo. Será una mañana lúdica a la que le daremos el toque especial del Centro de Educación Ambiental. Dificultad: Baja. Distancia: 6 km. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 50 m. Lugar: Fresnedillas de la Oliva.

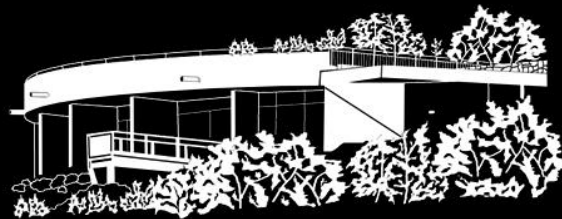
### 14 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "NUTRIAS, TEJONES Y GARDUÑAS"

 + 9 años

 11:00 h.


Mediante una presentación audiovisual, los participantes conocerán a la familia de los mustélidos. En esta jornada aprenderás como identificarlos, su biología y sus hábitos. Son animales difíciles de ver, por eso el tener unas nociones nos ayudará en su futura observación en el entorno natural. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).




## Febrero

**20 SÁBADO**

**“JORNADA DE MINI CANICROSS”**


 + 5 años


 11:00 h.

Celebramos el “I Mini Canicross” del Centro de Educación Ambiental “El Águila”. Con esta jornada queremos dar a conocer en qué consiste el canicross, facilitar una primera toma de contacto con esta actividad y divulgar una forma saludable, respetuosa y divertida de disfrutar del entorno, del deporte y de tu mascota. Si ya eres aficionado a esta práctica también te animamos a participar. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

**21 DOMINGO**

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “ECODESTREZAS: HAZTE TU GORRO PARA EL INVIERNO”**


 + 12 años


 11:00 h.

En esta mañana de ocio creativo, los participantes conocerán cómo elaborar sus propios gorros de ganchillo, diseñando y elaborando esta prenda de forma artesanal. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

**27 SÁBADO**

**“RINCONES MÁGICOS DE LA SIERRA OESTE: MUSEO LUNAR Y RUTA DE LAS CASAS VIVAS”**

 + 6 años


 11:00 h.


Visitaremos el Museo Lunar, dedicado a la “Carrera Espacial”, ya que aquí estuvo ubicada la estación de seguimiento de la NASA durante las misiones espaciales Apolo.

También recorreremos el municipio de Fresnedillas de la Oliva descubriendo la “Ruta de las Casas Vivas”, una iniciativa con la que se ha ambientado el pueblo con imágenes sobre personajes del municipio, celebraciones tradicionales o escenas cotidianas pintadas en las puertas y ventanas de algunas casas del pueblo. Lugar: Fresnedillas de la Oliva. Precio: 2 euros por entrada al Museo (opcional).

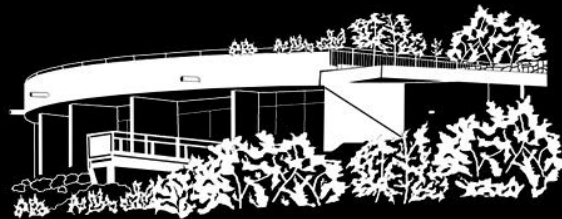
**28 DOMINGO**

**CUENTA CUENTOS INFANTIL “EN BUSCA DE LOS ANIMALES DEL ENCINAR”**

 3-7 años

 11:00 h.


Te contamos las historias de los habitantes del encinar. Tendrás la oportunidad de convertirte en uno de los animales del bosque y podrás elaborar una manualidad sobre los animales protagonistas. ¿Te apuntas? Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).



## Febrero

**TODO EL MES**  
**De FEBRERO**

**EXPOSICIÓN "ARTE Y ARTESANÍA DE LA SIERRA OESTE"**

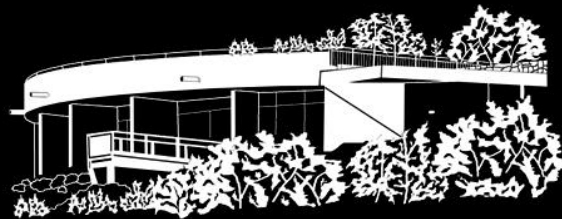
 Todos los públicos

En esta exposición recogemos una muestra de los trabajos relacionados con el entorno natural creados por diferentes artistas y artesanos que viven y trabajan en la Sierra Oeste de Madrid.



De martes a viernes  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.


Sábados  
De 10:00 a 18:00 h




## Marzo

### 5 SÁBADO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA. "BICI-SENDA POR LA VÍA VERDE DE PICADAS"


 + 9 años


 11:00 h.

El 5 de marzo se celebra el "Día Mundial de la Eficiencia Energética". Dicen que la energía más limpia es la que no se consume, así que para fomentar el uso de la bici y celebrar este día os invitamos a recorrer con vuestras bicicletas la Vía Verde del ferrocarril por el embalse de Picadas. Dificultad: Media-baja. Distancia: 14 km. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 0 m. Lugar: Navas del Rey-San Martín de Valdeiglesias.

### 6 DOMINGO

#### COLOQUIO "COCHES ELÉCTRICOS"

 + 12 años


 11:00 h.

Contaremos con la presencia de un experto para explicarnos el funcionamiento de los coches eléctricos. Las ventajas y beneficios que para el planeta conlleva la utilización de estos vehículos, ya que reducen las emisiones de CO<sub>2</sub> y otros contaminantes. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

### 12 SÁBADO

#### SENDA "DE COLMENAR POR EL CAMINO A FRESNEDILLAS"


 + 8 años


 11:00 h.

Recorrido que transcurre por las vías pecuarias que unen los municipios de Colmenar del Arroyo y Zarzalejo, atravesando dehesas de encinas en las que se puede apreciar el aprovechamiento ganadero. Durante este recorrido contaremos con la colaboración de los Agentes Forestales, que nos acompañarán en un tramo, explicándonos su labor y su trabajo en el día a día. Dificultad: Baja. Distancia: 7 km. Recorrido: Lineal. Desnivel acumulado: 150 m. Lugar: Colmenar del Arroyo.

### 13 DOMINGO

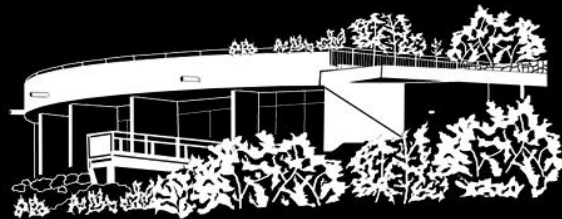
#### GYMKHANA RURAL "COLMENAR Y SUS POEMAS"

 + 7 años

 11:00 h.

Gymkhana muy especial con la que no solo nos divertiremos haciendo las pruebas de temática ambiental, sino que también descubriremos "rincones mágicos" del municipio. Descubriremos los mensajes que esconden los escritos que el grupo "Acción Poética de Colmenar del Arroyo" ha pintado para embellecer las paredes del pueblo y hacer reflexionar a todo el que pase por este municipio. Lugar: Colmenar del Arroyo.







## Marzo

### 19 SÁBADO

#### “JORNADA DE ANILLAMIENTO CIENTÍFICO”


 Todos los públicos


 10:00 h.

En colaboración con el grupo de anillamiento EMA llevaremos a cabo esta jornada en la que los expertos nos mostrarán en qué consiste esta técnica y las razones por las que se realiza. Los educadores del Centro de Educación Ambiental realizarán antes del anillamiento una pequeña sesión introductoria sobre las aves, que servirá para comprender mejor los conceptos técnicos que aparezcan durante la jornada. Lugar: Navas del Rey. Precio: 10 Euros destinados al Grupo EMA (La realización de la actividad está condicionada a la asistencia de un mínimo de participantes).

### 20 DOMINGO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL “LOS ÁRBOLES DE LA SIERRA OESTE”


 + 9 años


 11:00 h.

El 21 de marzo se celebra el “Día Forestal Mundial”. Los árboles son los pulmones del planeta, fundamentales para la vida en él. Algunas problemáticas hacen que los bosques estén en peligro, por eso queremos hacer nuestra aportación dedicando la actividad a los árboles. Conoceremos sus características y funciones, algunos árboles singulares de la Sierra Oeste y qué podemos hacer nosotros para contribuir a su conservación. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

### 24 JUEVES

#### “INSECTOS EN PELIGRO DE EXTINCIÓN DE LA SIERRA OESTE”

 + 7 años


 11:00 h.

Conoceremos las especies de insectos en peligro de extinción en la Sierra Oeste, sus características y la importancia de su existencia. Para finalizar la actividad los participantes realizarán una manualidad relacionada con los insectos. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

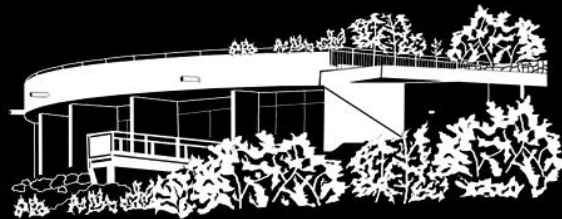
### 25 VIERNES

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL AGUA “LOS ECOSISTEMAS DE LA SIERRA OESTE”

 + 8 años

 11:00 h.


Descubriremos mediante un juego los ecosistemas de la Sierra Oeste, dando especial importancia a los ecosistemas acuáticos, ya que el 21 de marzo se celebra el “Día Mundial del Agua”. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).




## Marzo

### 26 SÁBADO

#### “VISITA A LOS VIÑEDOS Y A LA BODEGA VALLEYGLESIAS”

 Todos los públicos


 11:00 h.

Continuamos conociendo productos de la Sierra Oeste. Esta vez visitaremos las viñas y la bodega Valleyglesias, cuyos vinos han recibido recientemente el premio “Viña de Madrid”. Tras una visita guiada por las viñas y la bodega, realizaremos una cata de los vinos y disfrutaremos de un aperitivo. Lugar: San Martín de Valleiglesias. Precio: entrada adulto 15 euros, niños gratis.

### 27 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “EL MUNDO DE LAS ABEJAS Y ELABORACIÓN DE VELAS”

 + 8 años

 11:00 h.

Conoceremos el maravilloso mundo de las abejas, cómo se organizan, cómo se comunican, las sustancias que producen, además de la miel y las amenazas a las que se enfrentan hoy en día. Para completar la actividad aprenderemos a elaborar velas con cera natural de abeja. Lugar: Centro de educación ambiental El Águila (Chapinería).

### TODO EL MES De MARZO

#### EXPOSICIÓN “ARTE Y ARTESANÍA DE LA SIERRA OESTE”

 Todos los públicos



De martes a viernes  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados  
De 10:00 a 18:00 h

En esta exposición recogemos una muestra de los trabajos relacionados con el entorno natural creados por diferentes artistas y artesanos que viven y trabajan en la Sierra Oeste de Madrid.



## Enero

### 2 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ELABORACIÓN DE JABÓN CASERO"

+ 7 años

Comienza el año elaborando tu propio jabón. ¿Cómo? Reciclando aceite usado. ¿Te animas? Es fácil, sencillo y divertido. Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo.

11:00 h.

### 3 DOMINGO

#### SENDA "AÑO NUEVO EN LA LAGUNA DEL CAMPILLO"

Todos los públicos

Recorre nuestra laguna y disfruta de los colores y cambios que el año nuevo trae a este paraje natural tan emblemático del Parque Regional del Sureste. Lugar: Rivas-Vaciamadrid. Distancia: 2 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 1 h 30 minutos.

11:00 h.

### 9 SÁBADO

#### VISITA A LA "CERVECERA HENARES" EN ARGANDA DEL REY

Todos los públicos

Acompáñanos y conoce el proceso de elaboración de la Cerveza "Henares". Cervezas con personalidad propia, elaboradas en Arganda del Rey, Parque Regional del Sureste. Lugar: Arganda del Rey.

11:00 h.

### 10 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "NATURALEZA EN TU JARDÍN: TALLER DE COMEDEROS"

+ 5 años

¡Tu jardín está lleno de vida! Ven al Centro de educación ambiental El Campillo a conocer la diversidad de fauna que habita en tu jardín. Descubre cómo diseñar tu jardín para conservar su biodiversidad.

11:00 h.

### 16 SÁBADO

#### VISITA A LA "BODEGA VIÑA BAYONA" EN TITULCIA

Todos los públicos

Te invitamos a acompañarnos en nuestra visita a la Bodega "Viña Bayona" en Titulcia y conocer el proceso de elaboración de sus vinos. En esta bodega de corte y tradición familiar, se conjugan la más moderna tecnología enológica, con el saber y costumbres del pasado.

11:00 h.



## Enero

**17 DOMINGO**

**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO AMBIENTAL "UN BOSQUE VIVO PARA UN PARQUE VIVO"**


 + 5 años


 10:30 h.

En el Centro de educación ambiental El Campillo nos apuntamos al programa de voluntariado ambiental impulsado por el Centro de educación ambiental Caserío de Henares, Centro Trama y WWF. Colaboraremos y participaremos en la conservación de nuestros bosques, en torno a los ríos Henares y Jarama, dentro del Parque Regional del Sureste. ¿Te apuntas?

**23 SÁBADO**

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "VIVIENDO CON RAPACES NOCTURNAS".  
CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL.**


 Todos los públicos


 11:00 h.

Celebra con nosotros el Día Mundial de la Educación Ambiental a través de este taller tan especial. "Viviendo con rapaces nocturnas" te propone conocer la biología, el comportamiento y el estado de conservación de las rapaces nocturnas que habitan en el Parque Regional del Sureste y su importancia en la naturaleza. Lugar: Centro de educación ambiental.

**24 DOMINGO**

**VISITA A LA "HUERTA DE LA COOPERATIVA SEMILLANDO SOTILLO"**


 Todos los públicos


 11:00 h.

Ven a conocer "Semillando Sotillo" uno de los proyectos desarrollados en el Parque Agroecológico del "Soto del Grillo", en Rivas-Vaciamadrid. Cooperativa de producción ecológica propia con un huerto que te sorprenderá.

**30 SÁBADO**

**VISITA AL "CENTRO DE INTERPRETACIÓN ARQUEOLÓGICO DE TITULCIA"**

 Todos los públicos

 11:00 h.

El Centro de Interpretación de Titulcia abre sus puertas al público con el objetivo de dar a conocer los trabajos de investigación llevados a cabo en las excavaciones arqueológicas del municipio. Descubre los secretos de la Pátera de Titulcia, un precioso plato ceremonial de la cultura carpetana, y otros tesoros arqueológicos encontrados en los yacimientos carpetano-romanos de Titulcia. ¿Nos acompañas?



## Enero

### 31 DOMINGO

#### SENDA "LAGUNAS DE VELILLA DE SAN ANTONIO". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES

+ 5 años

11:00 h.

Entre el río Jarama y los cantiles yesíferos de Rivas-Vaciamadrid, descubriremos las lagunas de Velilla de San Antonio. Celebra Con nosotros el Día Mundial de los Humedales visitando en Velilla de San Antonio, la Laguna de Miralrío, uno de los humedales protegidos del Parque Regional del Sureste. En un ameno paseo, conoceremos la fauna y flora que habitan estos parajes, el origen de estas lagunas y el papel que juegan estos singulares ecosistemas en el bienestar de las personas. Distancia:4,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 2 h.

### TODO EL MES De ENERO

#### EXPOSICIONES "CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE" Y "AHORRO conciencia"

Todos los públicos



De martes a viernes  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados  
De 10:00 a 18:00 h

#### "CON EL PARQUE. LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE"

Esta exposición pretende dar a conocer los valores del Parque Regional del Sureste y promover que sus visitantes adopten los comportamientos que precisa su conservación. Los bloques informativos -sobre su sustrato, fósiles, distintos grupos de animales y plantas, formación de la laguna, actividad humana- incluyen un apartado en el que se explica el papel de cada elemento en su ecosistema, así como una serie de respuestas a la pregunta ¿y yo qué puedo hacer?

#### "AHORRO conciencia"

Junto con el audiovisual que la acompaña, muestra las actuaciones llevadas a cabo en el Centro de educación ambiental El Campillo para hacerlo más confortable y más eficiente desde el punto de vista energético. Da a conocer también las bases científicas, las técnicas y los trucos para mejorar el confort del hogar a la vez que se ahorra en la factura de la energía y en el consumo de recursos naturales, al mejorar la eficiencia del edificio y producir energías renovables (solar térmica, solar fotovoltaica y geotérmica).







## Febrero

### 6 SÁBADO

#### SENDA "CERRO DEL PINGARRÓN"


 + 7 años


 11:00 h.

Déjate sorprender por la flora, la fauna y la historia del Cerro El Pingarrón, uno de los ejemplos de bosque mediterráneo presentes en el Parque Regional del Sureste. Lugar: San Martín de la Vega. Distancia: 8 km. Dificultad: media. Duración estimada: 3 h.

### 7 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "OFICIOS TRADICIONALES: CESTERÍA"


 + 8 años


 11:00 h.

Descubre este arte tradicional y aprende a hacer tu primera cesta de mimbre con tus propias manos. Lugar: Centro de educación ambiental el Campillo.

### 13 SÁBADO

#### VISITA A LA "CERVECERA VILLA DE MADRID"

 Todos los públicos


 11:00 h.

Conoce el proceso de producción de las cervezas artesanas "Villa de Madrid" y otras curiosidades sobre este producto elaborado en el Parque Regional del Sureste. Ingredientes naturales de calidad, recetas artesanas y procesos controlados de elaboración son algunos de sus secretos. Lugar: Rivas-Vaciamadrid.

### 14 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "RASTROS ANIMALES"


 + 5 años


 11:00 h.

¿Sales al campo, descubres huellas que dejan sus habitantes, pero no sabes interpretar lo que ves? Te enseñaremos fáciles trucos para que puedas reconocer algunas de estas pistas. Lugar: Centro de educación ambiental el Campillo.

### 20 SÁBADO

#### VISITA "QUESOS MARQUÉS DE MENDIOLA"

 Todos los públicos


 11:00 h.

Te invitamos a conocer el secreto de los quesos "Marqués de Mendiola". Visitaremos su ganadería, ovejas alimentadas con pastos naturales del Parque Regional del Sureste, que aportan la leche a partir de la cual se elaboran los quesos artesanos "Marques de Mendiola". Lugar: Ciempozuelos.

### 21 DOMINGO

#### VISITA A LA "BODEGA VIÑA BAYONA" EN TITULCIA

 Todos los públicos

 11:00 h.


Te invitamos a acompañarnos en nuestra visita a la Bodega "Viña Bayona" en Titulcia y conocer el proceso de elaboración de sus vinos. En esta bodega de corte y tradición familiar, se conjugan la más moderna tecnología enológica, con el saber y costumbres del pasado.




## Febrero

### 27 SÁBADO

#### VISITA A LA "HUERTA COOPERATIVA BESANA"


 Todos los públicos

Ven a conocer "La huerta cooperativa Besana" uno de los proyectos desarrollados en el Parque Agroecológico del "Soto del Grillo", en Rivas-Vaciamadrid. Cooperativa de producción ecológica propia con un huerto que te sorprenderá.


 11:00 h.

### 28 DOMINGO

#### SENDA "CAMPILLOS' SECRETS"


 Todos los públicos

Apúntate a esta senda, guiada totalmente en inglés, para recorrer el camino que lleva hasta nuestro Centro y descubrir los secretos que esconde la laguna de "El Campillo". Lugar: Rivas-Vaciamadrid. Distancia: 2 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 1 h 30 minutos.

 11:00 h.

### TODO EL MES De FEBRERO

#### EXPOSICIONES "CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE" Y "AHORRO conCIENCIA"

 Todos los públicos

#### "CON EL PARQUE. LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE"



De martes a viernes  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Esta exposición pretende dar a conocer los valores del Parque Regional del Sureste y promover que sus visitantes adopten los comportamientos que precisa su conservación. Los bloques informativos -sobre su sustrato, fósiles, distintos grupos de animales y plantas, formación de la laguna, actividad humana- incluyen un apartado en el que se explica el papel de cada elemento en su ecosistema, así como una serie de respuestas a la pregunta ¿y yo qué puedo hacer?

Sábados  
De 10:00 a 18:00 h

#### "AHORRO CONCIENCIA"

Junto con el audiovisual que la acompaña, muestra las actuaciones llevadas a cabo en el Centro de educación ambiental El Campillo para hacerlo más confortable y más eficiente desde el punto de vista energético. Da a conocer también las bases científicas, las técnicas y los trucos para mejorar el confort del hogar a la vez que se ahorra en la factura de la energía y en el consumo de recursos naturales, al mejorar la eficiencia del edificio y producir energías renovables (solar térmica, solar fotovoltaica y geotérmica).



## Marzo

### 5 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "CRISTALOGRAFÍA (PRIMERA SESIÓN)"

👤 6-12 años

🕒 11:00 h.

¿Alguna vez te has preguntado cómo se crean los cristales? Pues prepara tus sentidos que vas a aprender un montón sobre ello en estos dos días. Lugar: Centro de educación ambiental el Campillo.

### 6 DOMINGO

#### VISITA "QUESOS MARQUÉS DE MENDIOLA"

👤 Todos los públicos

🕒 11:00 h.

Te invitamos a conocer el secreto de los quesos "Marqués de Mendiola". Visitaremos su ganadería, ovejas alimentadas con pastos naturales del Parque Regional del Sureste, que aportan la leche a partir de la cual se elaboran los quesos artesanos "Marques de Mendiola". Lugar: Ciempozuelos.

### 12 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "CRISTALOGRAFÍA (SEGUNDA SESIÓN)"

👤 6-12 años

🕒 11:00 h.

Ahora descubriremos la segunda parte del misterio de los cristales. ¡No os lo perdáis! Lugar: Centro de educación ambiental el Campillo.

### 13 DOMINGO

#### VISITA A LA "BODEGA VIÑA BAYONA" EN TITULCIA

👤 Todos los públicos

🕒 11:00 h.

Te invitamos a acompañarnos en nuestra visita a la Bodega "Viña Bayona" en Titulcia y conocer el proceso de elaboración de sus vinos. En esta bodega de corte y tradición familiar, se conjugan la más moderna tecnología enológica, con el saber y costumbres del pasado.

### 19 SÁBADO

#### VISITA A LA "CERVECERA HENARES" EN ARGANDA DEL REY

👤 Todos los públicos

🕒 11:00 h.

Acompáñanos y conoce el proceso de elaboración de la Cerveza "Henares". Cervezas con personalidad propia, elaboradas en Arganda del Rey, Parque Regional del Sureste. Lugar: Arganda del Rey.



## Marzo

### 20 DOMINGO

#### "VOLUNTARIADO AMBIENTAL". CELEBRACIÓN DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL

👤 Todos los públicos

En el Centro de educación ambiental El Campillo celebramos el Día Forestal Mundial. ¿Nos acompañas? Realizaremos una jornada de plantación en los alrededores de nuestro Centro para conmemorar este día.

🕒 11:00 h.

### 24 JUEVES

#### SENDA "EL ESPARTAL"

👤 + 7 años

Visitamos este rincón escondido de Rivas-Vaciamadrid, en el que disfrutaremos de pinares, cortados yesíferos y una estupenda panorámica del valle del Jarama. La belleza de los parajes del entorno ripense del Parque Regional del Sureste te sorprenderá. Lugar: Rivas-Vaciamadrid. Distancia: 4 km. Dificultad: media. Duración estimada: 2 h 30 minutos.

🕒 11:00 h.

### 25 VIERNES

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "HUERTO PARA PEQUES"

👤 + 5 años

¡Acércate con los más pequeños de la casa a conocer nuestro huerto! Aprenderemos sus cuidados, qué plantas crecen en él y plantaremos verduras de temporada. Lugar: Centro de educación ambiental El Campillo.

🕒 11:00 h.

### 26 SÁBADO

#### VISITA AL "CENTRO DE INTERPRETACIÓN ARQUEOLÓGICO DE TITULCIA"

👤 Todos los públicos

El Centro de Interpretación de Titulcia abre sus puertas al público con el objetivo de dar a conocer los trabajos de investigación llevados a cabo en las excavaciones arqueológicas del municipio. Descubre los secretos de la Pátera de Titulcia, un precioso plato ceremonial de la cultura carpetana, y otros tesoros arqueológicos encontrados en los yacimientos carpetano-romanos de Titulcia. ¿Nos acompañas?

🕒 11:00 h.

### 27 DOMINGO

#### SENDA "LA PRIMAVERA EN EL CAMPILLO"

👤 Todos los públicos

El Parque Regional del Sureste es una explosión de colores. Damos la bienvenida a la primavera disfrutando del florecimiento de los árboles y plantas que hay en los alrededores de la Laguna de El Campillo. Lugar: Rivas-Vaciamadrid. Distancia: 2 km.


🕒 11:00 h.



Dificultad: baja. Duración estimada: 1 h 30 minutos.

## Marzo

### TODO EL MES De MARZO

 Todos los públicos



De martes a viernes  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados  
De 10:00 a 18:00 h

### EXPOSICIONES “CON EL PARQUE: LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE” Y “AHORRO conCIENCIA”

#### “CON EL PARQUE. LOS VALORES DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE”

Esta exposición pretende dar a conocer los valores del Parque Regional del Sureste y promover que sus visitantes adopten los comportamientos que precisa su conservación. Los bloques informativos -sobre su sustrato, fósiles, distintos grupos de animales y plantas, formación de la laguna, actividad humana- incluyen un apartado en el que se explica el papel de cada elemento en su ecosistema, así como una serie de respuestas a la pregunta ¿y yo qué puedo hacer?

#### “AHORRO CONCIENCIA”

Junto con el audiovisual que la acompaña, muestra las actuaciones llevadas a cabo en el Centro de educación ambiental El Campillo para hacerlo más confortable y más eficiente desde el punto de vista energético. Da a conocer también las bases científicas, las técnicas y los trucos para mejorar el confort del hogar a la vez que se ahorra en la factura de la energía y en el consumo de recursos naturales, al mejorar la eficiencia del edificio y producir energías renovables (solar térmica, solar fotovoltaica y geotérmica).







## Enero

### 2 SÁBADO

#### ECOTURISMO. SENDA "DEL CUADRÓN A RIOSEQUILLO"


 + 16 años


 10:30 h.

Partiendo del pueblo del Cuadrón, recorreremos el camino natural que une la entrada del Valle del Lozoya con el embalse de Riosequillo, atravesando dehesas y otros ecosistemas para conocer e interpretar el paisaje. Lugar: El Cuadrón. Distancia: 10 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.

### 3 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "ENCUADRE ESCONDIDO EN TORNO A EL CUADRÓN"


 Todos los públicos


 11:00 h.

Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, participaremos en esta búsqueda fotográfica, recorriendo tres pueblos del Valle Medio del Lozoya buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros o las cortes donde se criaban los cerdos. Lugar: El Cuadrón, Garganta de los Montes y Canencia.

### 9 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "TESOROS DEL VALLE MEDIO" (GEOCACHING)


 Todos los públicos


 11:00 h.

Os proponemos la búsqueda de varios tesoros escondidos a través de la popular práctica "Geocaching". Os facilitamos los detalles y las pistas, y si traéis GPS también las coordenadas. Una forma de descubrir nuevos rincones del Valle Medio del Lozoya. Lugar: El Cuadrón

### 10 DOMINGO

#### ECOTURISMO. SENDA "CABEZA DEL CUADRÓN"

 + 16 años


 10:30 h.


Comenzando en nuestro Centro de educación ambiental, ascenderemos por el Camino Natural hasta alcanzar los 1.378 metros de este monte, desde donde podremos contemplar una amplia panorámica del Valle Medio del Lozoya. Lugar: El Cuadrón. Distancia: 8 km. Dificultad: media-baja. Duración estimada: 3 horas.

### TODO EL MES

#### EXPOSICIÓN "1000 GRULLAS PARA LA PAZ"

### De ENERO

 Todos los públicos

 Lunes, martes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.  
Sábados  
De 10:00 a 18:00 h.

Instalación interactiva audiovisual, fotográfica, pictórica y de *origami* (papiroflexia) sobre las grullas. A lo largo del primer trimestre de este nuevo año esperamos conseguir, entre todos los visitantes, 1000 grullas de papel para cumplir el deseo de la paz.



## Febrero

### 6 SÁBADO

#### DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES. PATRIMONIO ECOCULTURAL. SENDA "ENTRE CALLEJAS POR EL VALLE MEDIO DEL LOZOYA"

+ 16 años

10:30 h.

Partiendo de El Cuadrón, recorreremos antiguos caminos de trashumancia hasta lograr una buena panorámica del embalse de Riosequillo. Puedes venir acompañado/a de tu perro. Lugar: El Cuadrón. Distancia:8 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 4 horas.

### 7 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "PASEANDO POR GARGANTA DE LOS MONTES"

Todos los públicos

11:00 h.

Os proponemos un nuevo recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano. Lugar: Garganta de los Montes.

### 13 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE EL CUADRÓN"

Todos los públicos

11:00 h.

A lo largo de un recorrido por el pueblo de El Cuadrón, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para descubrir la antigua fragua, las cortes, los pajares y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya. Lugar: El Cuadrón.

### 14 DOMINGO

#### ECOTURISMO "SENDA POR CAÑADAS Y CALLEJAS"

+ 8 años

10:30 h.

Por las inmediaciones del municipio de Gascones, recorreremos estos antiguos caminos entre prados y dehesas cargados de historias y recuerdos tradicionales. Lugar: Gascones. Distancia:6,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 4 horas.

### 20 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "ENCUADRE ESCONDIDO DE GARGANTILLA A SAN MAMÉS"

Todos los públicos

11:00 h.

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano. Lugar: Gargantilla, Pinilla, Navarredonda y San Mamés.

### 21 DOMINGO

#### ECOTURISMO. SENDA "LA CHORRERA DE MOJONAVALLE"

Familias

10:30 h.


Este salto de agua aparece en el camino cuando bajamos la ladera de umbría del puerto de Canencia. Se trata del arroyo del Sestil del Maíllo, que ofrece un espectáculo para los sentidos que no podemos perdernos. Lugar: Puerto de Canencia. Distancia:6,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.




## Febrero

### 27 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA"


 Todos los públicos


 11:00 h.

A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya. Lugar: Canencia.

### 28 DOMINGO

#### ECOTURISMO. SENDA "ÁRBOLES DE LEYENDA EN CANENCIA"

 Todos los públicos


 10:30 h.


Paseando por la ladera de Mojonavalle, conoceremos el modo en que diferentes culturas han aprovechado los árboles, y algunas leyendas e historias curiosas que les han rodeado. Lugar: Puerto de Canencia. Distancia: 6,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.

### TODO EL MES

#### EXPOSICIÓN "1000 GRULLAS PARA LA PAZ"

### De FEBRERO

 Todos los públicos

 Lunes, martes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados  
De 10:00 a 18:00 h.

Instalación interactiva audiovisual, fotográfica, pictórica y de *origami* (papiroflexia) sobre las grullas. A lo largo del primer trimestre de este nuevo año esperamos conseguir, entre todos los visitantes, 1000 grullas de papel para cumplir el deseo de la paz.




## Marzo

### 5 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "TESOROS DEL VALLE MEDIO" (GEOCACHING)


 Todos los públicos

Os proponemos la búsqueda de varios tesoros escondidos a través de la popular práctica "Geocaching". Os facilitamos los detalles y las pistas, y si traéis GPS también las coordenadas. Una forma de descubrir nuevos rincones del Valle Medio del Lozoya. Lugar: EL Cuadrón.


 11:00 h.

### 6 DOMINGO

#### PATRIMONIO ECOCULTURAL. SENDA "HACIA EL PUENTE ROMANO"


 + 16 años

Partiendo de la Necrópolis de Sieteiglesias, nos dirigiremos hacia el puente romano para encontrarnos con el arroyo Jóbalo. En esta senda puedes venir acompañado/a de tu perro. Lugar: Sieteiglesias. Distancia:8 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 4 horas.


 10:00 h.

### 12 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "ENCUADRE ESCONDIDO EN TORNO A EL CUADRÓN"


 Todos los públicos

Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, participaremos en esta búsqueda fotográfica, recorriendo tres pueblos del Valle Medio del Lozoya buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros o las cortes donde se criaban los cerdos. Lugar: El Cuadrón, Garganta de los Montes y Canencia.


 11:00 h.

### 13 DOMINGO

#### PATRIMONIO ECOCULTURAL. SENDA "LOS ANTIGUOS POBLADORES DE LA CABRERA"


 + 16 años

Desde el Convento de San Antonio y San Julián de La Cabrera, recorreremos la antigua vereda que unía los pueblos de La Cabrera y Valdemanco. Al finalizar la senda visitaremos el Convento acompañados por uno de los misioneros que lo habitan. Lugar: La Cabrera. Distancia:4 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.


 10:00 h.

### 19 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA"

 Todos los públicos

A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, los diferentes equipos familiares tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya. Lugar: Canencia.

 11:00 h.




## Marzo

**20 DOMINGO**

**DÍA INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES. ECOTURISMO. SENDA "LA CHORRERA DE MOJONAVALLE"**


 Familias

Este salto de agua aparece en el camino cuando bajamos la ladera de umbría del puerto de Canencia. Se trata del arroyo del Sestil del Maíllo, que ofrece un espectáculo para los sentidos que no podemos perdernos. Lugar: Puerto de Canencia. Distancia:6,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.


 10:30 h.

**24 JUEVES**

**TURISMO A TU RITMO "PASEANDO POR GARGANTA DE LOS MONTES"**


 Todos los públicos

Os proponemos un nuevo recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano. Lugar: Garganta de los Montes.


 11:00 h.

**25 VIERNES**

**TURISMO A TU RITMO "ENCUADRE ESCONDIDO DE GARGANTILLA A SAN MAMÉS"**

 Todos los públicos

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano. Lugar: Gargantilla, Pinilla, Navarredonda y San Mamés. Distancia:8 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 4 horas.


 11:00 h.

**26 SÁBADO**

**ECOTURISMO. SENDA "PRIMAVERA EN LA DEHESA DE ROBLELLANO"**


 + 8 años

Las encinas, las jaras y el granito protagonizan este paseo junto a la imponente vista de la sierra de La Cabrera. La dehesa en primavera nos alegra los sentidos. Lugar: La Cabrera. Distancia:6,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.


 10:30 h.

**27 DOMINGO**

**TURISMO A TU RITMO "GYMKHANA EN BICI POR EL CAMINO NATURAL VALLE DEL LOZOYA"**

 Todos los públicos

En esta actividad podrás realizar a tu aire un recorrido pedaleando por el Camino Natural y descubrir, a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle del Lozoya. Disfrutarás de su rico patrimonio natural. Lugar: de Garganta de los Montes a Lozoya.

 11:00 h.







## Marzo

### TODO EL MES De MARZO

### EXPOSICIÓN "1000 GRULLAS PARA LA PAZ"

 Todos los públicos

Instalación interactiva audiovisual, fotográfica, pictórica y de *origami* (papiroflexia) sobre las grullas. A lo largo del primer trimestre de este nuevo año esperamos conseguir, entre todos los visitantes, 1000 grullas de papel para cumplir el deseo de la paz.

 Lunes, martes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.


Sábados  
De 10:00 a 18:00 h.




## Enero, Febrero y Marzo

### SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

#### "ITINERARIOS GUIADOS POR EL HAYEDO DE MONTEJO"


 Todos los públicos


 Varios horarios  
(Mañana y tarde)

Tres itinerarios guiados recorren los diferentes ambientes de este bosque único en la Comunidad de Madrid, mostrando sus rincones más representativos y permitiendo entender las claves que explican su permanencia hasta nuestros días y el papel que todos jugamos en su conservación futura. Con duración y dificultad variable, pueden adaptarse a los intereses y a las necesidades de cada participante.

### MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES LABORABLES

#### "ITINERARIOS GUIADOS POR EL HAYEDO DE MONTEJO"


 Todos los públicos


 Varios horarios  
(Por la tarde)

Dos itinerarios guiados recorren los diferentes ambientes de este bosque único en la Comunidad de Madrid, mostrando sus rincones más representativos y permitiendo entender las claves que explican su permanencia hasta nuestros días y nuestro papel en su conservación futura. Con duración y dificultad variable, pueden adaptarse a los intereses y a las necesidades de cada participante.

### TODO EL TRIMESTRE

#### ACTIVIDAD AUTOGUIADA: DEHESA DE LA HIRUELA Y MOLINO DEL JARAMA (TÉRMINO MUNICIPAL DE LA HIRUELA).

 Todos los públicos

 Activ. autoguiada


Construido en el siglo XVIII, el molino ha aprovechado desde entonces las aguas del río Jarama para realizar su labor. Actualmente, rehabilitado, permite acercarnos a este oficio tradicional hoy desaparecido. Desde el área recreativa en que se encuentra podremos acceder a otros dos de los aprovechamientos tradicionales en la Sierra del Rincón: el colmenar tradicional en el paraje denominado "Prado Viejo" y, en la Dehesa de La Hiruela (recorrido espléndido entre robles centenarios y ejemplares de otras muchas especies), los restos de antiguas carboneras. Información sobre horario y condiciones de visita en el Centro de Información de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (91 869 70 58).




## Enero, Febrero y Marzo

### TODO EL TRIMESTRE

#### ACTIVIDAD AUTOGUIADA: RECORRIDO POR HORCAJUELO DE LA SIERRA (TÉRMINO MUNICIPAL DE HORCAJUELO DE LA SIERRA)


 Todos los públicos


 Activ. autoguiada

Núcleo urbano excepcionalmente conservado que merece un recorrido tranquilo y reposado. Entre sus casas rehabilitadas con muchísimo gusto y respeto pueden destacarse el Museo etnológico y la fragua y la iglesia parroquial de San Nicolás de Bari, empezada a construir en el siglo XV (edificio original del que queda una capilla gótica). Información sobre horario y condiciones de visita en el Centro de Información de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (91 869 70 58).

### TODO EL TRIMESTRE

#### ACTIVIDAD AUTOGUIADA: RECORRIDO POR MONTEJO DE LA SIERRA (TÉRMINO MUNICIPAL DE MONTEJO DE LA SIERRA)


 Todos los públicos


 Activ. autoguiada

Población que merece ser visitada, especialmente por sus interesantes edificios y construcciones de uso comunitario: el toril, sus dos ermitas o las fuentes del arriero y de la plaza. Especial interés presenta la iglesia parroquial de San Pedro in Cathedra, construcción renacentista del siglo XV que esconde verdaderos tesoros: un artesonado mudéjar, la Virgen de Nazaret, del siglo XII, y un San Juan Bautista, del siglo XVII, además de sepulcros de la época original. Información sobre horario y condiciones de visita en el Centro de Información de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (91 869 70 58).

### TODO EL TRIMESTRE

#### ACTIVIDAD AUTOGUIADA: SENDA DEL AGUA Y LAGUNA DEL SALMORAL (TÉRMINO MUNICIPAL DE PRÁDENA DE LA SIERRA)

 Todos los públicos

 Activ. autoguiada


La senda del agua une el núcleo urbano de Prádena con la laguna del Salmoral. A través de un recorrido de apenas 2 km y de mínima dificultad (apto para personas con dificultades de movilidad), se quiere poner de relieve la importancia del agua en la naturaleza, el paisaje y los aprovechamientos agrícolas, ganaderos y forestales. Junto al inicio de la senda puede visitarse la iglesia de Santo Domingo de Silos, ejemplo único de arquitectura románica en la Comunidad de Madrid. Información sobre horario y condiciones de visita en el Centro de Información de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (91 869 70 58).




## Enero, Febrero y Marzo

### TODO EL TRIMESTRE

**ACTIVIDAD AUTOGUIADA: ITINERARIO ESCULTÓRICO "EL VALLE DE LOS SUEÑOS" Y MUSEO DE PINTURA Y OBRA GRÁFICA (TÉRMINO MUNICIPAL DE PUEBLA DE LA SIERRA)**

 Todos los públicos

 Activ. autoguiada

Como testigo de las cinco ediciones de la bienal internacional de escultura "Valle de los Sueños", se propone este itinerario abierto que aúna un entorno natural excepcional con la contemplación de casi 80 obras de autores de renombre internacional.

También puede disfrutarse del recientemente inaugurado Museo de pintura en el que destaca la obra de importantes artistas contemporáneos japoneses.

Información sobre horario y condiciones de visita en el Centro de Información de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón (91 869 70 58)



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Enero

### 2 SÁBADO

#### “GEA Y LA FORMACIÓN DE LAS ROCAS” INSTITUTO GEOLÓGICO Y MINERO DE ESPAÑA

+ 8 años

11:00 h.

Mediante una proyección y posterior explicación, aprenderemos el ciclo de las rocas y sabremos las que existen en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Duración estimada: 2 horas, aprox. (audiovisual 29 minutos aprox).

### 3 DOMINGO

#### “PASEO IMAGINARIO POR LOS ECOSISTEMAS DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA”

+ 6 años

11:00 h.

En el Centro, recorreremos las altas cumbres de Peñalara y descenderemos hasta las dehesas cercanas a las poblaciones del piedemonte serrano. Conocerás el patrimonio natural y socioeconómico de este espacio natural protegido. Duración estimada: 1,5 horas, aprox.

### 9 SÁBADO

#### “EL TESORO DE LA BASURA”

+ 6 años

11:00 h.

Mediante la visualización del cortometraje “El tesoro de la basura” de la compañía de títeres Sol y Tierra y un divertido pinta caras, nos convertiremos en piratas que buscarán un tesoro en un sitio insospechado: nuestros residuos, llevándonos nuestra propia joya hecha por nosotros. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 10 DOMINGO

#### CONOCE LOS PUEBLOS DEL PARQUE NACIONAL “SENDA URBANA EN EL MUNICIPIO DE MANZANARES EL REAL”

+ 8 años

11:00 h.

Conoce la historia del municipio ligada a su río, sus costumbres y recursos turísticos. Daremos un paseo por su patrimonio histórico, cultural y natural. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 16 SÁBADO

#### GEOLOGÍA DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA “DE ROCA EN ROCA”

+ 8 años

11:00 h.

Viaja en el tiempo con nosotros para entender cómo se formó la sierra de Guadarrama. Descubriremos de manera divertida qué rocas y minerales forman el suelo que pisamos. Aprende la historia geológica con nuestros cinco sentidos a través de los cuatro elementos: fuego, aire, agua y tierra. Duración estimada: 2 horas, aprox.





# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Enero

**17 DOMINGO**

**"LEYENDAS DEL PARQUE NACIONAL"**

+ 10 años

La Sierra de Guadarrama presenta hermosos paisajes en su territorio que esconden fantásticas leyendas. Descubre desde otro punto de vista este Parque Nacional. Duración estimada: 2 horas, aprox.

11:00 h.

**23 SÁBADO**

**SENDAS DEL PARQUE NACIONAL "SIERRA DE LOS PORRONES"**

+ 16 años

También conocida como Cuerda del Hilo, la Sierra de los Porriones es una alineación montañosa que va desde el collado de Quebrantaherraduras hasta la Maliciosa, recorrida desde antaño por cabreros y pastores. Duración estimada: 5 horas. Dificultad: Media-Alta. Distancia: 9 km.

09:00 h.

**24 DOMINGO**

**"JUEGOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL"**

+ 6 años

En el Centro de Visitantes se realizarán diversos juegos de educación ambiental relacionados con los comportamientos que tenemos en nuestra vida diaria. Duración estimada: 2 horas, aprox.

11:00 h.

**30 SÁBADO**

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "INVIERNO EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA"**

Especial familias

El invierno se hace notorio cuando las temperaturas bajan mucho, las plantas de hoja caduca están totalmente desnudas y la nieve invita a escuchar el silencio. Por eso descubriremos, mediante un taller para los más pequeños, lo bonito que es el invierno en esta zona. Duración estimada: 2 horas, aprox.

11:00 h.

**31 DOMINGO**

**"EMBALSE DE SANTILLANA: MUCHO MÁS QUE UNA RESERVA DE AGUA". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES**

+ 8 años

En colaboración con SEO Guadarrama, celebraremos el Día Mundial de los Humedales, para darnos cuenta de la importancia de estos ecosistemas para muchas aves que en ellos habitan o los usan en sus migraciones. Duración estimada: 2,5 horas, aprox.

10:30 h.





# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Enero

### TODO EL MES de ENERO

 Todos los públicos

 Miércoles, jueves y viernes  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados, domingos y festivos  
De 10:00 a 18:00 h.

EXPOSICIONES “VIAJE A LA SIERRA DE GUADARRAMA”, “CONSUMO RESPONSABLE” Y I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: SUS PAISAJES”

#### “VIAJE A LA SIERRA DE GUADARRAMA”

Recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

#### “CONSUMO RESPONSABLE”

Descubriremos cómo cambiar nuestros hábitos de consumo mediante una divertida exposición que nos dará las pautas para lograrlo. Meses de enero, febrero y marzo.

#### I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: SUS PAISAJES”

Concurso celebrado en el pasado mes de octubre. Mediante la exposición de las fotografías que concursaron, podremos disfrutar de las bellas imágenes que nos brindaron los participantes.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Febrero

### 6 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "CONOCE ALGUNOS DE LOS ANIMALES QUE VIVEN EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA"

+ 6 años

11:00 h.

Conoceremos algunos de los animales más representativos de la fauna del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y nos pondremos en la piel de estos increíbles habitantes elaborando máscaras de alguno de ellos. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 7 DOMINGO

#### "LOS OFICIOS QUE DIERON FORMA AL PAISAJE EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA"

+ 10 años

11:00 h.

Neveros, gabarreros, carboneros,..., son algunos oficios desaparecidos de la Sierra de Guadarrama. Conoceremos en qué consistían y la dureza de los mismos a la vez que descubriremos cómo han contribuido a la formación del paisaje que vemos. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 13 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LAS AVES INVERNALES DEL PARQUE NACIONAL"

+ 8 años

11:00 h.

En colaboración con SEO Guadarrama, conoceremos las aves que se quedan durante todo el año en el Parque Nacional y son capaces de aguantar las duras inclemencias del tiempo en invierno y qué estrategias emplean para ello. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 14 DOMINGO

#### "DESCUBRIENDO EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA A TRAVÉS DE SUS OBRAS"

Todos los públicos

11:00 h.

Ven a disfrutar de los encantos del Parque Nacional paseando por el "otoño" en la exposición del I Concurso de Fotografía del Parque Nacional, sumergiéndote en los paisajes que descubren los cuadros del I Concurso de pintura rápida del Parque y disfruta de alguno de los cortos proyectados en el IV Festival de Cine y Naturaleza del Valle de la Fuenfría. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 20 SÁBADO

#### "AGRUPACIONES DE VOLUNTARIOS EN PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: PROTECCIÓN CIVIL"



Agrupaciones de protección civil del Parque Nacional

11:00 h.

Diferentes agrupaciones de protección civil de los términos municipales que aportan territorio al Parque Nacional o de su área de influencia socioeconómica, se reunirán para realizar juntos actividades formativas para los voluntarios pertenecientes a ellas.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Febrero

### 21 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "HUELLAS, RASTROS Y RESTOS"

+ 7 años

11:00 h.

Descubre con nosotros parte de la fauna del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama a través de los rastros que dejan. Realizaremos un pequeño paseo por las áreas del Centro de Visitantes, en el que intentaremos encontrar rastros y huellas e identificar, por medio de ellas, los animales que viven en el Parque Nacional. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 27 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL ARTE DE MIRAR LA NATURALEZA, CON BERNARDO LARA"

+ 18 años

10:30 h.

Contaremos con Bernardo Lara, reputado pintor de naturaleza, que nos introducirá en el maravilloso mundo del dibujo con un taller de introducción a este arte.

### 28 DOMINGO

#### SENDAS DEL PARQUE NACIONAL "COLLADO DE QUEBRANTAHERRADURAS"

+ 6 años

10:00 h.

Nos acercaremos a una de las sendas más antiguas de La Pedriza y descubriremos la vegetación y la fauna que existe en los pinares de la Sierra de Guadarrama. Duración estimada: 3 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 3 km.

### TODO EL MES de FEBRERO

#### EXPOSICIONES "VIAJE A LA SIERRA DE GUADARRAMA", "CONSUMO RESPONSABLE" Y I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: SUS PAISAJES"

Todos los públicos

Miércoles, jueves y viernes  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados, domingos y festivos  
De 10:00 a 18:00 h.

#### "VIAJE A LA SIERRA DE GUADARRAMA"

Recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

#### "CONSUMO RESPONSABLE"

Descubriremos cómo cambiar nuestros hábitos de consumo mediante una divertida exposición que nos dará las pautas para lograrlo. Meses de enero, febrero y marzo.

#### I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: SUS PAISAJES"

Concurso celebrado en el pasado mes de octubre. Mediante la exposición de las fotografías que concursaron, podremos disfrutar de las bellas imágenes que nos brindaron los participantes.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Marzo

### 5 SÁBADO

#### “LA VIDA QUE NO VEMOS DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA”

+ 6 años

11:00 h.

Ven a descubrir a los animales más pequeños que habitan en esta zona, aprenderemos sobre su forma de vida y a respetarlos como parte indispensable del ecosistema. Podrás llevarte además, un divertido recuerdo. Duración estimada: 2 hora, aprox.

### 6 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “¿QUÉ SABES DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA?”

+ 6 años

11:00 h.

Juego familiar en el que mediante pruebas y preguntas descubriremos cuánto sabemos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Duración estimada: 2 horas, aprox.

### 12 SÁBADO

#### SENDA “EL MANZANARES A SU PASO POR LA PEDRIZA”

+ 8 años

09:00 h.

Visita con nosotros una de las zonas emblemáticas del río Manzanares, identificando los problemas generados por la presencia humana que degradan el paisaje y realizando sencillos experimentos para comprobar la calidad de sus aguas. Duración estimada: 4 horas. Distancia: 5 km. Dificultad: Baja.

### 13 DOMINGO

#### CONOCE LOS PUEBLOS DE LA SIERRA DE GUADARRAMA “SENDA URBANA POR MIRAFLORES DE LA SIERRA”

+ 8 años

11:00 h.

Conoce con nosotros los pueblos de la Sierra de Guadarrama, esta vez, en colaboración con la Concejalía de Desarrollo Local y Turismo del Ayuntamiento de Miraflores de la Sierra, daremos un estupendo paseo por Miraflores de la Sierra, su entorno, historia y patrimonio cultural nos abren las puertas. A través de los versos del Premio Nobel Vicente Aleixandre, nos adentraremos en el corazón de este municipio. Duración estimada: 2 horas. Dificultad: Baja.

### 19 SÁBADO

#### “TRABAJA PARA LA CONSERVACION DE LOS ANFIBIOS DE LA PEDRIZA Y EL MANZANARES”

Todos los públicos

11:00 h.

Visitaremos algunas de las charcas del entorno de la Cañada Real Segoviana y trabajaremos para rehabilitar su entorno. Duración: 2,5 horas. Dificultad: Baja.





# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Marzo

### 20 DOMINGO

#### "CELEBRACIÓN DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL"

+ 10 años

11:00 h.

Con la colaboración de los agentes forestales de la Comarca XIV, realizaremos una plantación, al mismo tiempo que nos explican la importancia que tiene el realizar una buena gestión forestal. Duración: 2 horas, aprox.

### 24 JUEVES

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL AGUA , ALGO MÁS QUE H2O"

+ 10 años

11:00 h.

Mediante un divertido juego, aprenderemos diferentes cuestiones relacionadas con el agua en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Duración: 2 horas, aprox.

### 25 VIERNES

#### SENDAS DEL PARQUE NACIONAL "LA PARADA DEL REY"

+ 16 años

09:00 h.

Realizaremos la misma ruta que realizaban carruajes y pastores desde Porquerizas, actual Miraflores de la Sierra, al Valle del Lozoya. Duración estimada: 5 horas. Distancia: 9 km. Dificultad: Media.

### 26 SÁBADO

#### DINAMIZACIÓN DE LA ECONOMÍA LOCAL "APICULTURA EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA"

+ 8 años

11:00 h.

Las abejas han proporcionado desde antaño al hombre diversos productos como la miel, la cera, el propóleo,..., derivados de su actividad. Con material cedido por un apicultor local, aprenderemos más sobre este oficio. Duración: 2 horas, aprox.

### 27 DOMINGO

#### "LA RUTA DEL MONTAÑERO"

+ 6 años

11:00 h.

Descubre los secretos del paisaje de la sierra de Guadarrama a través de un divertido juego de pistas en la Pequeña Pedriza, Acuario, Observatorio de Aves, Jardín de Rocas, Arboreto y otros rincones del Centro de Visitantes. Duración estimada: 1,5 horas, aprox.





# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama La Pedriza



## Marzo

### TODO EL MES de MARZO

 Todos los públicos

 Miércoles, jueves  
y viernes  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados, domingos y  
festivos  
De 10:00 a 18:00 h.

EXPOSICIONES “VIAJE A LA SIERRA DE GUADARRAMA”, “CONSUMO RESPONSABLE” Y  
I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE  
GUADARRAMA: SUS PAISAJES”

#### “VIAJE A LA SIERRA DE GUADARRAMA”

Recorrido a través de todos los ecosistemas de nuestra magnífica sierra. Desde sus cumbres hasta sus valles, conocerás su extraordinario patrimonio natural y socioeconómico. Al terminar podrás disfrutar de un audiovisual de 10 minutos sobre todos los contenidos tratados en la exposición.

#### “CONSUMO RESPONSABLE”

Descubriremos cómo cambiar nuestros hábitos de consumo mediante una divertida exposición que nos dará las pautas para lograrlo. Meses de enero, febrero y marzo.

#### I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: SUS PAISAJES”


Concurso celebrado en el pasado mes de octubre. Mediante la exposición de las fotografías que concursaron, podremos disfrutar de las bellas imágenes que nos brindaron los participantes.




## Enero

### 9 SÁBADO

#### “GYMKHANA POR EL PARQUE DE POLVORANCA”


 Todos los públicos


 11:00 h.

Un plano, 8 lugares por descubrir, 8 pruebas que superar. Una forma divertida de conocer el parque de Polvoranca en grupo o en familia. Duración: 2 horas.

### 10 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO “LA HUERTA EN INVIERNO”


 Todos los públicos


 11:00 h.

Empezaremos el nuevo año hortelano, cuidando y mimando el huerto. Realizaremos sencillas tareas hortelanas. ¿Te animas? Duración: 2 horas. Lugar: Huerto del Centro de educación ambiental Polvoranca.

### 16 SÁBADO

#### VISITA “PASO A PASO POR POLVORANCA”


 Todos los públicos


 11:00 h.

Recorre el parque Polvoranca conociendo los lugares más importantes e interesantes: jardines temáticos, arroyos, dehesas, lagunas... sitios para disfrutar y aprender. Duración: 2 horas.

### 17 DOMINGO

#### VISITA “LAS AVES INVERNANTES DE POLVORANCA”


 + 10 años


 11:00 h.

Daremos un paseo para conocer las aves que pasan el invierno en el parque de Polvoranca. Abrígate, coge los prismáticos y enfoca. ¿Los ves? ¿Qué son? Duración: 2 horas.

### 23 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “LA DIETA ECOLÓGICA”


 + 12 años


 11:00 h.

Descubre algunas claves para que tu alimentación sea rica, sana, nutritiva y con el menor impacto ambiental posible. Empieza el año con ecología en tu cocina. Duración: 2 horas.

### 24 DOMINGO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN AMBIENTAL. ACTIVIDAD CONJUNTA CON EL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL POLVORANCA

 Todos los públicos

 11:00 h.


Pasa una divertida mañana celebrando con nosotros el Día Mundial de la Educación Ambiental. Aprenderemos de forma lúdica pequeños cambios que podremos integrar en nuestro día a día para darle un respiro al planeta. Duración: 2 horas




## Enero

**30 SÁBADO**

**TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "EL JARDÍN DE ROCAS"**


 Todos los públicos

Acércate a este singular jardín y podrás conocer curiosidades de las rocas más representativas de la Comunidad de Madrid. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

**31 DOMINGO**

**"SENDA BIRD EN COLABORACIÓN CON SEO-VANELLUS". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES**

 + 12 años

En colaboración con SEO Vanellus os proponemos un paseo ornitológico en el Parque de Polvoranca donde profundizaremos sobre la importancia de los humedales. Abrígate y coge tus prismáticos. Duración estimada: 2 horas.

 11:00 h.

**TODO EL MES  
de ENERO**

**EXPOSICIÓN "LAS AVES DE POLVORANCA"**

 Todos los públicos

**"LAS AVES DE POLVORANCA"**



De miércoles a viernes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Exposición fotográfica en la que se puede apreciar la diversidad de aves que pueblan temporal o permanentemente los distintos ambientes representados en el parque de Polvoranca. Las fotografías se han realizado a lo largo de estos meses en el propio parque, por el colectivo recientemente formado de fotógrafos de la naturaleza "Foto Polvoranca" y por el equipo de educadores ambientales del Centro de educación ambiental.

Sábados


De 10:00 a 18:00 h.




## Febrero

### 6 SÁBADO

#### “EL PARQUE BOTÁNICO EN INVIERNO”


 Todos los públicos

 11:00 h.

Recorre e investiga el Parque Botánico, un espacio único y especial del Parque Polvoranca con plantas de los cinco continentes. Te sorprenderá. Duración: 2 horas.

### 7 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “PLANIFICA TU HUERTA”


 + 12 años


 11:00 h.

Te proponemos un taller de planificación de la huerta con un calendario de las tareas a realizar y especies a cultivar para que tengas diversidad de hortalizas y verduras durante todo el año. Duración: 2 horas.

### 13 SÁBADO

#### SENDA “EL PAISAJE DE POLVORANCA”


 + 12 años


 11:00 h.

Descubre de una manera divertida interesantes aspectos relacionados con la geología, la flora, la fauna y la historia del parque de Polvoranca y su entorno. Duración estimada: 2 horas.

### 14 DOMINGO

#### “RUTA CICLISTA PARQUE DE POLVORANCA A BOSQUE SUR”


 + 10 años


 11:00 h.

Participa con tu bicicleta y ven a conocer estos dos parques. ¡Dale un respiro al planeta! Salida desde el Centro de educación ambiental Polvoranca. Duración estimada: 2 horas.

### 20 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “PINTA POLVORANCA EN INVIERNO”


 Todos los públicos


 11:00 h.

Sobre diferentes soportes reutilizados pintaremos los colores del invierno. ¿Podrías pintar los sonidos? Descubre el artista que hay dentro de ti. Duración: 2 horas.

### 21 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “SEMILLEROS”

 Todos los públicos

 11:00 h.

Si en verano, tomates quieres comer, ahora, en semillero lo has poner. Prepararemos la huerta de verano haciendo semilleros de tomate, pimiento, berenjenas... Duración: 2 horas.







## Febrero

### 27 SÁBADO

#### “EL VIAJE DEL AGUA”


 Todos los públicos

El agua es un elemento que da identidad al Parque Polvoranca. Observa la laguna, recorre el arroyo, contempla patos y otras especies asociadas a los ecosistemas acuáticos y deléitate con el paseo. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 28 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “INICIACIÓN A LA IDENTIFICACIÓN BOTÁNICA”


 + 12 años

¿Quieres sentir la gran emoción de identificar una planta como si fueras un gran botánico? Ven a esta actividad y a través de juegos aprenderás a identificar algunas especies de plantas utilizando sencillas claves. Duración: 2 horas.

 11:00 h.

### TODO EL MES de FEBRERO

#### EXPOSICIÓN “LAS AVES DE POLVORANCA”

 Todos los públicos

#### “LAS AVES DE POLVORANCA”



De miércoles a viernes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Exposición fotográfica en la que se puede apreciar la diversidad de aves que pueblan temporal o permanentemente los distintos ambientes representados en el parque de Polvoranca. Las fotografías se han realizado a lo largo de estos meses en el propio parque, por el colectivo recientemente formado de fotógrafos de la naturaleza “Foto Polvoranca” y por el equipo de educadores ambientales del Centro de educación ambiental.

Sábados


De 10:00 a 18:00 h.




## Marzo

### 5 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "LOS OLORES DEL JARDÍN COLECTIVO"


 + 8 años


 11:00 h.

Investiga los olores y sensaciones de las plantas aromáticas del jardín colectivo: lavanda, salvia, romeros... ¡Nuestro jardín-botiquín! Duración: 2 horas.

### 6 DOMINGO

#### CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER (8 MARZO) "LA NATURALEZA ES FEMENINA"


 Todos los públicos


 11:00 h.

El papel de la mujer en protección del medio ambiente ha sido muy importante e invisible a lo largo de la historia. Acércate a conocer a alguna de esas grandes mujeres y sus hazañas: agua, bosques, agricultura.... Hay muchas. Duración: 2 horas.

### 12 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "GYMKHANA POR EL PARQUE DE POLVORANCA"


 Todos los públicos


 11:00 h.

Te proponemos una forma divertida de conocer el parque de Polvoranca en grupo o en familia: con un plano, 8 lugares por descubrir y 8 pruebas que superar. Duración: 2 horas.

### 13 DOMINGO

#### "PASEO DE MARCHA NORDICA EN COLABORACIÓN CON ASOCIACIÓN SENDA ALFA"


 + 12 años


 11:00 h.

Ven a conocer este suave deporte basado en un precioso movimiento del cuerpo con ayuda de bastones. A la vez que conocerás secretos e historias del parque de Polvoranca. Duración estimada: 2 horas.

### 19 SÁBADO

#### "DESCUBRE EL ARBORETO DE CIUDAD"

 + 12 años

 11:00 h.


Reconoce los árboles más frecuentes en nuestros parques, calles y jardines. Conócelos, descubre sus características y nombres. Ellos hacen nuestra ciudad más agradable, amable y habitable. Duración: 2 horas.




## Marzo

### 20 DOMINGO

#### LABORES EN EL HUERTO ECOLÓGICO "SIN MATA NO HAY PATATA"


 Todos los públicos

Las patatas de San José (19 de marzo) a la Virgen del Carmen (16 de julio). ¿Te animas a plantarlas? Realizaremos además otras sencillas tareas hortelanas. Duración: 2 horas. Lugar: huerto del Centro de educación ambiental Polvoranca.


 11:00 h.

### 24 JUEVES

#### "CELEBRACIÓN DEL DÍA FORESTAL MUNDIAL"


 + 10 años

Ven a celebrar con nosotros el Día Forestal Mundial. Reconoceremos algunas de las especies de árboles, arbustos y plantas presentes en nuestros bosques: encinas, alcornoques, etc. Conoce sus secretos y forma de reproducción. Al finalizar, realizaremos una plantación en un espacio del parque muy especial. Duración: 2 horas.


 11:00 h.

### 25 VIERNES

#### SENDA "PASO A PASO POR POLVORANCA"


 Todos los públicos

Te invitamos a recorrer el parque de Polvoranca conociendo algunos de sus lugares más emblemáticos: espacios para el juego; el arboreto de ciudad, la dehesa o el jardín de rocas; las ruinas de la Iglesia de San Pedro, del Siglo XVII; las lagunas de Mari Pascuala y Sisiones o el arroyo de la Recomba. Duración estimada: 2 horas.


 11:00 h.

### 26 SÁBADO

#### "VISITA A LA EXPOSICIÓN DE AVES"

 Todos los públicos

En el parque de Polvoranca pueden observarse más de un centenar de especies distintas de aves. Algunas viven en él permanentemente, otras están de paso. En esta visita guiada a la muestra fotográfica de aves de nuestro parque, realizada por la Asociación de Fotógrafos de Polvoranca, podrás descubrir y disfrutar de algunas de ellas. Duración: 2 horas.


 11:00 h.




## Marzo

### 27 DOMINGO

#### “RECORRIDO INTERPRETATIVO POR EL JARDÍN DE VEGETACIÓN MADRILEÑA Y LA DEHESA”


 + 10 años

 11:00 h.

Pasea y disfruta de estos singulares espacios: el jardín de vegetación madrileña y la dehesa. Conoce los secretos de estos enclaves y descubre algunas curiosidades sobre las especies de flora y fauna que podrás encontrar en ellos. Duración estimada: 2 horas.

### TODO EL MES de MARZO

#### EXPOSICIÓN “LAS AVES DE POLVORANCA”

 Todos los públicos



De miércoles a viernes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados

De 10:00 a 18:00 h.

#### “LAS AVES DE POLVORANCA”

Exposición fotográfica en la que se puede apreciar la diversidad de aves que pueblan temporal o permanentemente los distintos ambientes representados en el parque de Polvoranca. Las fotografías se han realizado a lo largo de estos meses en el propio parque, por el colectivo recientemente formado de fotógrafos de la naturaleza “Foto Polvoranca” y por el equipo de educadores ambientales del Centro de educación ambiental.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de El Paurar




## Enero

### 2 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "LA BÚSQUEDA DEL TESORO" (con GEOCACHING)


 Todos los públicos

 11:00 h.

Os proponemos la búsqueda de varios tesoros cercanos escondidos de la popular práctica de "Geocaching". Os facilitamos los detalles y las pistas. Y si traéis GPS también las coordenadas. Una forma de descubrir nuevos rincones.

### 3 DOMINGO

#### ECOTURISMO. SENDA "EL ROBLEDAL EN INVIERNO"

 + 6 años

 10:30 h.

Un ameno paseo por un robledal del Valle de El Paurar, nos introducirá en la vida de sus habitantes. Conoceremos las plantas que crecen en su interior, los animales que lo recorren en busca de alimento y refugio, y la importancia de su conservación. Distancia: 6,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.

### 9 SÁBADO

#### ECOTURISMO. SENDA "EL RÍO"


 + 8 años


 10:30 h.

Pasearemos junto al río Lozoya para sumergirnos en el papel que juegan los espacios fluviales en la diversidad, salud y equilibrio de los ecosistemas. Distancia: 5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 horas.

### 10 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "CAMINANDO POR LOS RECUERDOS DE PINILLA"

 Todos los públicos

 11:00 h.

Os proponemos una senda por el municipio de Pinilla y sus alrededores, por aquellos lugares, que a lo largo de estos años de trabajo con la Asociación de Mayores, hemos ido descubriendo y queremos compartir, para transmitir todos los recuerdos que ellos encierran. Más información en: [www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es). Lugar: Pinilla del Valle.






# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de El Paurar



## Enero

### TODO EL MES de ENERO

#### EXPOSICIÓN "SEMILLAS VIAJERAS"


 Todos los públicos



De miércoles a viernes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.  
Sábados  
De 10:00 a 18:00 h

Semillas guardadas con mimo por los campesinos, adaptadas a condiciones adversas, representantes del valioso patrimonio cultural de nuestros pueblos. Ellas son las protagonistas de esta exposición en la que podremos conocer el proyecto de promoción de la agroecología que el Centro de Visitantes Valle de El Paurar lleva desarrollando desde hace más de 10 años.

### VISITA LIBRE AL ARBORETO GINER DE LOS RÍOS

 Miércoles, jueves, viernes, domingos y Festivos, de 10:30 a 14:30 horas.  
Sábados, de 10:30 a 17:30 horas.

El Arboreto Giner de los Ríos, frente a la Cartuja de El Paurar, alberga una interesante colección de más de 200 especies arbóreas y arbustivas de gran valor ornamental y científico, procedentes de diferentes continentes: Europa, Asia, América y Nueva Zelanda. Los participantes menores de 18 años deberán ir acompañados de un adulto.




# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de El Pausal




## Febrero

### 6 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "HISTORIA Y LEYENDAS DE LA CARTUJA"

 Todos los públicos


 11:00 h.

El Monasterio de Santa María del Pausal protagoniza este recorrido autoguiado por el pasado del Valle del Lozoya, dándonos a conocer la gestión que los mojes cartujos hicieron de este territorio. Se aconseja combinar esta actividad con una visita al recinto monástico. Más información y horarios en [www.monasteriopausal.com](http://www.monasteriopausal.com).

### 7 DOMINGO

#### ECOTURISMO. SENDA "EL RÍO" . ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES


 + 8 años


 10:30 h.

Pasaremos junto al río Lozoya para sumergirnos en el papel que juegan los espacios fluviales en la diversidad, salud y equilibrio de los ecosistemas. Distancia:10 km. Dificultad: media. Duración estimada: 4 horas.

### 13 SÁBADO

#### ECOTURISMO. SENDA "VALLE DE LA ANGOSTURA"


 + 16 años


 10:30 h.

Senda circular por la que recorreremos algunos de los mejores parajes del Pinar de los Belgas, incluido en la Zona de Especial Protección de las Aves del Alto Lozoya y que constituye uno de los pinares más densos y añejos de la Sierra Madrileña. Distancia:10 km. Dificultad: media. Duración estimada: 4 horas.

### 14 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "RINCONES CON ENCANTO EN LAS ORILLAS DEL LOZOYA"


 Todos los públicos


 11:00 h.

Desde el Centro Valle de El Pausal, participaremos en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo varios puntos del Valle Alto del Lozoya.

### 20 SÁBADO

#### ECOTURISMO. SENDA "EL VIAJE DEL AGUA EN HOYA ENCAVERA"

 + 14 años

 10:30 h.

Recorriendo las inmediaciones de la presa del embalse de Pinilla, conoceremos los recursos hídricos con los que cuenta Madrid, a la vez que nos concienciaremos de la importancia y la necesidad de preservarlos. Lugar: Lozoya. Distancia:6 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de El Paular



## Febrero

### 21 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "CAMINANDO POR LOS RECUERDOS DE ALAMEDA"

👤 Todos los públicos

🕒 11:00 h.

Realizaremos una senda por el municipio de Alameda y sus alrededores, por aquellos lugares que, a lo largo de estos años de trabajo con la Asociación de Mayores, hemos ido descubriendo y queremos compartir, para transmitir todos los recuerdos que ellos encierran. Más información en: [sendasdemadrid.es](http://sendasdemadrid.es). Lugar: Alameda del Valle

### 27 SÁBADO

#### CURSO DE AGROECOLOGÍA APLICADA AL HUERTO ECOLÓGICO. MÓDULO "EL VALOR DE LAS SEMILLAS"

👤 + 15 años

🕒 11:00 h.

Comenzamos este nuevo curso haciendo hincapié en la importancia de la conservación de las variedades tradicionales de semillas, como parte esencial del patrimonio cultural de nuestros pueblos. Aprovecharemos la jornada para hacer intercambio de semillas y experiencias con los participantes.

### 28 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "RINCONES CON ENCANTO DE OTERUELO DEL VALLE"

👤 Todos los públicos

🕒 11:00 h.

Desde el Centro Valle de El Paular, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo las calles y callejas de Oteruelo, en el Valle Alto del Lozoya.

### TODO EL MES de FEBRERO

#### EXPOSICIÓN "SEMILLAS VIAJERAS"

👤 Todos los públicos



De miércoles a viernes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.  
Sábados  
De 10:00 a 18:00 h

Semillas guardadas con mimo por los campesinos, adaptadas a condiciones adversas, representantes del valioso patrimonio cultural de nuestros pueblos. Ellas son las protagonistas de esta exposición en la que podremos conocer el proyecto de Promoción de la Agroecología que el Centro de Visitantes Valle de El Paular lleva desarrollando desde hace más de 10 años.

### VISITA LIBRE AL ARBORETO GINER DE LOS RÍOS

🕒 Miércoles, jueves, viernes, domingos y Festivos, de 10:30 a 14:30 horas.  
Sábados, de 10:30 a 17:30 horas.

El Arboreto Giner de los Ríos, frente a la Cartuja de El Paular, alberga una interesante colección de más de 200 especies arbóreas y arbustivas de gran valor ornamental y científico, procedentes de diferentes continentes: Europa, Asia, América y Nueva Zelanda. Los participantes menores de 18 años deberán ir acompañados de un adulto.

68



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de El Paular



## Marzo

### 5 SÁBADO

#### ECOTURISMO. PASEO TEMÁTICO "EL EMBALSE DE PINILLA"

+ 10 años

10:30 h.

Partiendo del pueblo de Pinilla del Valle y cruzando el río Lozoya junto al embalse de Pinilla, recorreremos los robledales de la Sierra de Hontanares y los cerros calizos, antiguos campos de cereal, que aparecen a sus pies, interpretando la influencia que en la vegetación y el paisaje han tenido los cambios de usos del territorio. Lugar: Pinilla del Valle. Distancia:10 km. Dificultad: media. Duración estimada: 4 horas.

### 6 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "LA BÚSQUEDA DEL TESORO" (CON GEOCACHING)

Todos los públicos

11:00 h.

Os proponemos la búsqueda de varios tesoros cercanos escondidos de la popular práctica de "Geocaching". Os facilitamos los detalles y las pistas. Y si traéis GPS también las coordenadas. Una forma de descubrir nuevos rincones.

### 12 SÁBADO

#### PATRIMONIO ECOCULTURAL. SENDA "OFICIOS PARA EL RECUERDO"

+ 6 años

10:30 h.

Recorreremos el interior de la Finca de los Batanes para conocer algunos de los oficios tradicionales más importantes del Valle del Lozoya hasta la mitad del siglo XX, y la influencia que estos usos tuvieron en el paisaje. Distancia:3,5 km. Dificultad: baja. Duración estimada: 3 h 30 minutos.

### 13 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "CAMINANDO POR LOS RECUERDOS DE PINILLA"

Todos los públicos

11:00 h.

Os proponemos una senda por el municipio de Pinilla y sus alrededores, por aquellos lugares, que a lo largo de estos años de trabajo con la Asociación de Mayores, hemos ido descubriendo y queremos compartir, para transmitir todos los recuerdos que ellos encierran. Más información en: [www.sendasdemadrid.es](http://www.sendasdemadrid.es). Lugar: Pinilla del Valle.

### 19 SÁBADO

#### ECOTURISMO "SENDA POR EL PINAR: CABEZA MEDIANA". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES

+ 15 años

10:30 h.

Desde el mirador de los Robledos subiremos a Cabeza Mediana, donde se puede ver todo el valle del Lozoya, el hábitat del Buitre Negro, así como otras especies que habitan en este pinar, todo un ejemplo de sostenibilidad y equilibrio con el medio. Distancia:12 km. Dificultad: media. Duración estimada: 5 horas.






# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de El Pausal




## Marzo

### 20 DOMINGO

#### TURISMO A TU RITMO "HISTORIA Y LEYENDAS DE LA CARTUJA"


 Todos los públicos


 11:00 h.

El Monasterio de Santa María del Pausal protagoniza este recorrido autoguiado por el pasado del Valle del Lozoya, dándonos a conocer la gestión que los mojes cartujos hicieron de este territorio. Se aconseja combinar esta actividad con una visita al recinto monástico. Más información y horarios en [www.monasteriopausal.com](http://www.monasteriopausal.com).

### 24 JUEVES

#### TURISMO A TU RITMO "RINCONES CON ENCANTO EN LAS ORILLAS DEL LOZOYA"


 Todos los públicos


 11:00 h.

Desde el Centro Valle de El Pausal, participaremos en esta búsqueda fotográfica en torno al patrimonio cultural y natural, recorriendo varios puntos del Valle Alto del Lozoya.

### 25 VIERNES

#### ECOTURISMO "CUEENTOS EN LA NATURALEZA"


 Todos los públicos


 10:30 h.

Disfrutaremos de la naturaleza paseando por las inmediaciones del Centro donde encontraremos rincones que nos brindan un escenario perfecto para deleitarnos con el placer de la lectura en forma de cuento.

### 26 SÁBADO

#### TURISMO A TU RITMO "GYMKHANA EN BICI POR EL CAMINO NATURAL"


 Todos los públicos


 11:00 h.

Te proponemos esta actividad en la que podrás realizar a tu aire un recorrido pedaleando por el Camino Natural y descubrir, a través de varias pistas, los secretos que nos oculta el Valle del Lozoya. Disfrutarás de su rico patrimonio natural. Lugar: De Rascafría a Lozoya.

### 27 DOMINGO

#### CURSO DE AGROECOLOGÍA APLICADA AL HUERTO ECOLÓGICO. MÓDULO "DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE LA HUERTA. CREACIÓN DE SEMILLEROS"

 + 15 años

 11:00 h.

En este módulo aprenderemos a diseñar el espacio y a planificar las siembras, seleccionando las variedades de temporada. Nos acercaremos de forma práctica a la elaboración de semilleros, para conseguir nuestro propio plantón de tomates, lechugas o cebollas.






# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de El Paular



## Marzo

**TODO EL MES  
de MARZO**

**EXPOSICIÓN "SEMILLAS VIAJERAS"**


 Todos los públicos



De miércoles a viernes,  
domingos y festivos  
De 10:00 a 15:00 h.  
Sábados  
De 10:00 a 18:00 h

Semillas guardadas con mimo por los campesinos, adaptadas a condiciones adversas, representantes del valioso patrimonio cultural de nuestros pueblos. Ellas son las protagonistas de esta exposición en la que podremos conocer el proyecto de Promoción de la Agroecología que el Centro de Visitantes Valle de El Paular lleva desarrollando desde hace más de 10 años.

### **VISITA LIBRE AL ARBORETO GINER DE LOS RÍOS**

 Miércoles, jueves, viernes, domingos y Festivos, de 10:30 a 14:30 horas.  
Sábados, de 10:30 a 17:30 horas.

El Arboreto Giner de los Ríos, frente a la Cartuja de El Paular, alberga una interesante colección de más de 200 especies arbóreas y arbustivas de gran valor ornamental y científico, procedentes de diferentes continentes: Europa, Asia, América y Nueva Zelanda. Los participantes menores de 18 años deberán ir acompañados de un adulto.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de la Fuenfría



## Enero

### 2 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "CORONAS DE REYES"

+ 4 años

11:00 h.

Realizaremos un taller de manualidades con material reciclado que hará las delicias de los más pequeños en estas fechas navideñas. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 3 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "TALLER DE HUELLAS"

+ 7 años

11:00 h.

Mediante este taller para toda la familia reconoceremos las huellas de los animales más representativos de la Sierra de Guadarrama. Lugar: Museo del Esquí, Plaza Mayor número 3 de Cercedilla.

### 9 SÁBADO

#### SENDA "EL INVIERNO EN EL PARQUE NACIONAL"

Todos los públicos

10:30 h.

Investigaremos cómo se adaptan plantas y animales a esta estación. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 4 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 10 DOMINGO

#### SENDA "LOS PASOS DE LA SIERRA EN INVIERNO"

Todos los públicos

10:30 h.

Distintas culturas y personajes atravesando la Sierra de Guadarrama. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Media-Baja. Distancia: 4 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 16 SÁBADO

#### SENDA "UN PUEBLO CON HISTORIA"

Todos los públicos

11:00 h.

Itinerario por el pueblo de Cercedilla para conocer historia, literatura y ciencia unidas en un mismo municipio. Duración aproximada: 2-3 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 2 km. Lugar: Ayuntamiento de Cercedilla.

### 17 DOMINGO

#### SENDA "RINCONES DESCONOCIDOS CON NOMBRE PROPIO"

Todos los públicos

11:00 h.

Descubriremos los rincones del municipio de Cercedilla dedicados a sus más ilustres visitantes. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 3 km. Lugar: Ayuntamiento de Cercedilla.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de la Fuenfría



## Enero

### 23 SÁBADO

#### “ECO HOSPITAL DE GUADARRAMA: UN HOSPITAL DIFERENTE”

👤 Todos los públicos

🕒 11:00 h.

¿Qué es un eco hospital? ¿Cómo se trabaja en él? ¿En que son pioneros? Preguntas que encontrarán respuesta conociendo a fondo este hospital. Lugar: Hospital de Guadarrama.

### 24 DOMINGO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “EL MEDIO AMBIENTE EN EL PARQUE NACIONAL”

👤 + 8 años

🕒 12:00 h.

Diviértete jugando con un juego de mesa para conocer los seres vivos que habitan en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 30 SÁBADO

#### SENDA “DESCUBRIENDO EL PARQUE NACIONAL I: EL EMBALSE DE NAVACERRADA”. ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES

👤 Todos los públicos

🕒 11:00 h.

Recorreremos uno de los embalses emblemáticos de la Sierra de Guadarrama investigando su historia. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Media. Distancia: 8 km. Lugar: Casa de la Cultura de Navacerrada.

### 31 DOMINGO

#### SENDA “DESCUBRIENDO EL PARQUE NACIONAL II: EMBALSE DE LOS IRRIOS”. ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DE LOS HUMEDALES

👤 + 8 años

🕒 11:00 h.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de los Humedales conoceremos uno de los embalses menos conocidos del Parque Nacional. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 5 km. Lugar: Colegio Divino Maestro. Los Molinos

### TODO EL MES de ENERO

#### EXPOSICIONES “EL VALLE DE LA FUENFRÍA: UNA HISTORIA SOSTENIBLE” Y “TOP TEN, DESCUBRIENDO LAS ESPECIES”

👤 Todos los públicos

🕒 Miércoles, jueves y viernes  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados, domingos y festivos  
De 10:00 a 18:00 h.

#### “EL VALLE DE LA FUENFRÍA: UNA HISTORIA SOSTENIBLE”

Descubre el Valle de la Fuenfría, enclave emblemático del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, a través de un recorrido por su extraordinario patrimonio natural, cultural y socioeconómico.

#### “TOP TEN, DESCUBRIENDO LAS ESPECIES”

Exposición del Museo Nacional de Ciencias Naturales en la que se da conocer el porqué de los nombres científicos de la mano de Linneo. Descubriremos algunas de las especies más curiosas y desconocidas del mundo, así como otras presentes en la Sierra de Guadarrama.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de la Fuenfría



## Febrero

### 6 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "RECICLAMOS"

Todos los públicos

11:00 h.

En Carnaval realiza los complementos perfectos para tu disfraz reciclando materiales que tenemos en casa dándoles una segunda vida. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 7 DOMINGO

#### SENDA "CARNAVAL EN LA FAUNA DEL PARQUE NACIONAL"

+ 6 años

10:30 h.

En una ruta por los alrededores podremos conocer las adaptaciones al medio que realizan los animales y sus motivos. Duración aproximada: 2 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 4 km. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 13 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "OFICIOS PARA UN PAISAJE: AGUA Y FUEGO"

+ 9 años

11:00 h.

Proyección sobre los antiguos oficios que han dado forma a los paisajes actuales. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 14 DOMINGO

#### SENDA "DESCUBRIENDO EL PARQUE NACIONAL: USOS TRADICIONALES"

+ 7 años

10:30 h.

Al hilo de la proyección del día anterior, conoceremos sobre el terreno los usos más tradicionales del Valle de la Fuenfría. Duración aproximada: 2 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 5 km. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 20 SÁBADO

#### TALLER DE EDUCACIÓN AMBIENTAL "ECO-CINA. ¿CÓMO INFLUYE NUESTRA CESTA DE LA COMPRA EN EL MEDIO AMBIENTE?"

+ 5 años

10:30 h.

Analizaremos cómo hacemos la cesta de la compra y cómo podemos mejorar ésta para disminuir el impacto que tiene en el medio ambiente. Colaboración con Herbolario de Cercedilla. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 21 DOMINGO

#### SENDA "UNA PARTE DE NUESTRA HISTORIA: CAMPAMENTOS DE PEÑOTA"

+ 6 años

11:00 h.

Campamento de Peñota, uno de los lugares emblemáticos donde se realizaron campamentos juveniles. Duración aproximada: 3,5 horas. Dificultad: Media-Baja. Distancia: 8 km. Lugar: Hospital de la Fuenfría.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de la Fuenfría



## Febrero

### 27 SÁBADO

#### “UN FIN DE SEMANA DE CINE I: IV FESTIVAL DE CINE Y NATURALEZA VALLE DE LA FUENFRÍA”

+ 9 años

Proyección de los cortometrajes ganadores del IV Festival de Cine y Naturaleza “Valle de la Fuenfría”. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

11:00 h.

### 28 DOMINGO

#### “UN FIN DE SEMANA DE CINE II: UN PARQUE NACIONAL DE PELÍCULA”

+ 7 años

Recorrido virtual y cronológico por los distintos parajes utilizados como escenarios de rodaje. Lugar: Casa de la Mujer de Cercedilla.

11:00 h.

### TODO EL MES de FEBRERO

#### EXPOSICIONES “EL VALLE DE LA FUENFRÍA: UNA HISTORIA SOSTENIBLE” Y “TOP TEN, DESCUBRIENDO LAS ESPECIES”

Todos los públicos

#### “EL VALLE DE LA FUENFRÍA: UNA HISTORIA SOSTENIBLE”

Miércoles, jueves y viernes  
De 10:00 a 15:00 h.

Descubre el Valle de la Fuenfría, enclave emblemático del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, a través de un recorrido por su extraordinario patrimonio natural, cultural y socioeconómico.

Sábados, domingos y festivos  
De 10:00 a 18:00 h.

#### “TOP TEN, DESCUBRIENDO LAS ESPECIES”

Exposición cedida por el Museo Nacional de Ciencias Naturales, donde se da a conocer el por qué de los nombres científicos de la mano de Linneo y se descubrirán algunas de las especies más curiosas y desconocidas del mundo y de la Sierra de Guadarrama.






# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de la Fuenfría




## Marzo

### 5 SÁBADO

#### SENDA "EL REY DEL PARQUE NACIONAL"


 Todos los públicos


 10:30 h.

En un paseo por el Parque investigaremos las múltiples aportaciones del pino silvestre al ecosistema de la zona y a la configuración de estos paisajes en general. Duración aproximada: 2,5 horas. Dificultad: Media. Distancia: 5 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 6 DOMINGO

#### SENDA "SOS ESPECIES PROTEGIDAS"


 Todos los públicos


 10:30 h.

Reconocimiento del estado actual de las distintas figuras de protección de las especies del Parque Nacional. Duración aproximada: 2 horas. Dificultad: Media. Distancia: 4 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 12 SÁBADO

#### VISITA AL "MUSEO DE ESQUÍ DE CERCEDILLA"


 + 7 años


 11:30 h.

Visita guiada al primer Museo dedicado a la historia del Esquí. Lugar: Museo del Esquí, Plaza Mayor número 3 de Cercedilla.

### 13 DOMINGO

#### SENDA "PIONEROS DEL GUADARRAMISMO"


 + 6 años


 10:30 h.

Historia y evolución del guadarramismo a través de los personajes que dieron nombre a los caminos tradicionales. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Media. Distancia: 5 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 19 SÁBADO

#### SENDA "LA PRIMAVERA EN EL PARQUE NACIONAL"


 + 4 años

 10:30 h.

Investigaremos cómo se adaptan plantas y animales a esta estación. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Baja. Distancia: 4 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 20 DOMINGO

#### "VOLUNTARIADO EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA"

 + 6 años

 11:00 h.

Para celebrar el Día Forestal mundial realizaremos labores de recuperación del área del robleal. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.



# Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama Valle de la Fuenfría



## Marzo

### 24 JUEVES

#### SENDA "EL AGUA EN EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA". ACTIVIDAD CONMEMORATIVA DEL DÍA MUNDIAL DEL AGUA

+ 5 años

10:30 h.

Con motivo del Día Mundial del Agua, analizaremos la pérdida y recuperación de los arroyos de alta montaña. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Media-alta. Distancia: 6 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 25 VIERNES

#### "OFICIOS PARA UNA PAISAJE: MADERA Y TIERRA"

+ 6 años

11:00 h.

Proyección sobre los antiguos oficios que han dado forma a los paisajes actuales. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### 26 SÁBADO

#### SENDA "VIAJEROS EN EL TIEMPO"

+ 8 años

10:30 h.

Reyes, poetas, gobernadores, personajes históricos que glosaron a la Sierra de Guadarrama. Duración aproximada: 3 horas. Dificultad: Media. Distancia: 5 km. Lugar: Aparcamiento de Majavilán (G).

### 27 DOMINGO

#### "GUADARRAMA EN LA LITERATURA"

+ 8 años

11:00 h.

Mediante una presentación en el propio Centro conoceremos como ha servido la Sierra de Guadarrama de inspiración para los poetas de todos los tiempos. Lugar: Centro de Visitantes Valle de la Fuenfría.

### TODO EL MES de MARZO

#### EXPOSICIONES "EL VALLE DE LA FUENFRÍA: UNA HISTORIA SOSTENIBLE" Y MUESTRA DEL I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: SUS PAISAJES"

Todos los públicos

Miércoles, jueves y viernes  
De 10:00 a 15:00 h.

Sábados, domingos y festivos  
De 10:00 a 18:00 h.

#### "EL VALLE DE LA FUENFRÍA: UNA HISTORIA SOSTENIBLE"

Descubre el Valle de la Fuenfría, enclave emblemático del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, a través de un recorrido por su extraordinario patrimonio natural, cultural y socioeconómico.

#### I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA: SUS PAISAJES"

Muestra fotográfica del I Concurso de fotografía del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en la podremos disfrutar de algunas de de las bellas imágenes que nos brindaron sus participantes.