

PROPUESTA RODILLA



- **Nuestro departamento de Calidad e I+D ha desarrollado los siguientes menús pensando en una dieta equilibrada (menos de 720 kcal) y variada que al mismo tiempo sea fácil de llevar**

Menú Escolar

- **Miércoles 18** SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur (699,5 kcal)
- **Miércoles 25** Ensalada Mediterránea + 4 croquetas + Fruta (507,6 kcal)
- **Jueves 19** 2 SWs Fríos + 2 croquetas + Fruta (676,7 kcal)
- **Jueves 26** 2 SWs Fríos + 2 croquetas + Yogur (648,5 kcal)
- **Viernes 20** Focaccia Pollo + Yogur (585,1 kcal)
- **Viernes 27** Focaccia Pollo + Fruta (613,3 kcal)
- **Lunes 23 y 30** Bocado (Jamón york y Queso) + Fruta (600,1 kcal)
- **Martes 24 y 31** SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur (699,5 kcal)

Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas Marinas
(sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



* El 18/3 el Yogur sería sustituido por 2 piezas de fruta

* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zanahoria

Menú Escolar 1

- Valor calórico por ingesta para niños hasta 13 años: 720 Kcal
- Valor calórico menú Rodilla: 699,5Kcal

RECETAS ORIGINALES
Antonio
RODILLA
DESDE 1939
ELABORACIÓN ARTESANA

M
PRODUCTO
CERTIFICADO

**SW caliente de
Jamón y Queso**
elaborado con pan
recién tostado, finas
lonchas de jamón
cocido y delicioso
queso fundido
+ **Yogur***
**(el lunes 16/3
2 naranjas en vez de
yogur)
+ 2 croquetas**



Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas
(sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



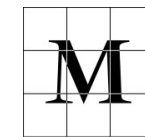
* El 18/3 el Yogur sería sustituido por 2 piezas de fruta

* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zandahoria

Menú Escolar 2

- Valor calórico por ingesta para niños hasta 13 años: 720 Kcal
- Valor calórico menú Rodilla: 507,6Kcal

RECETAS ORIGINALES
Antonio
RODILLA
DESDE 1939
ELABORACIÓN ARTESANA



PRODUCTO
CERTIFICADO

**Ensalada
Mediterránea**
de fresca lechuga
campestre con
atún, huevo y
aceitunas negras
+ **Yogur***



Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas
(sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



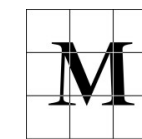
* El 18/3 el Yogur sería sustituido por 2 piezas de fruta

* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zandahoria

Menú Escolar 3

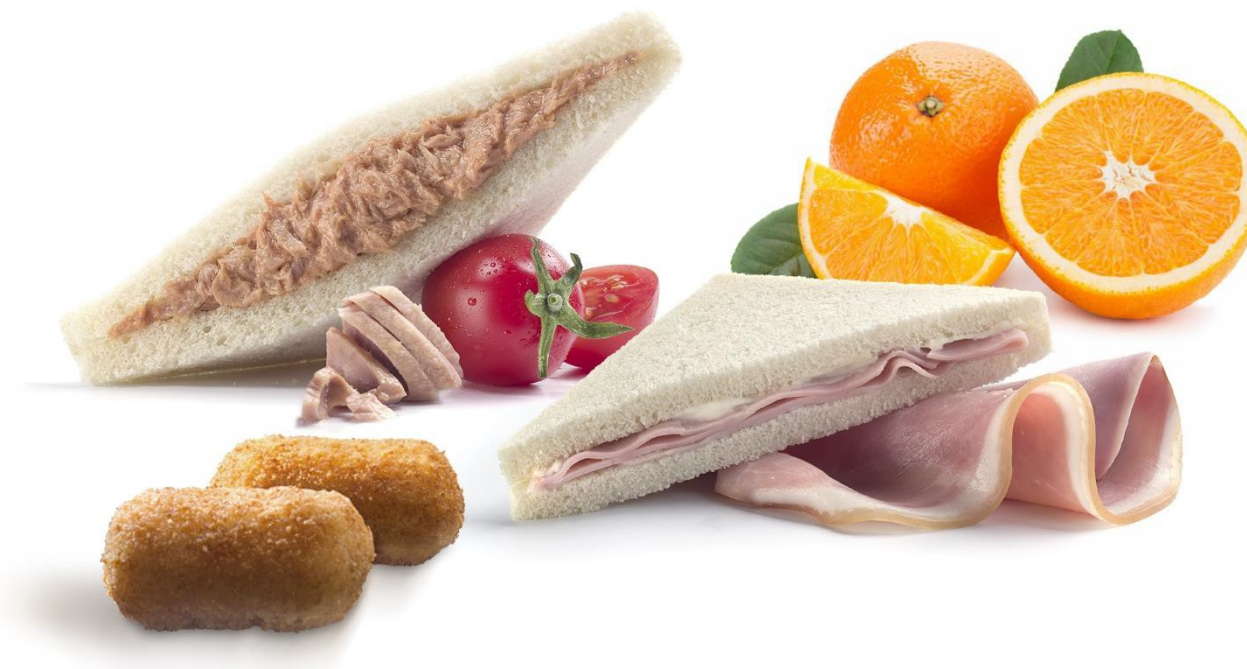
- Valor calórico por ingesta para niños hasta 13 años: 720 Kcal
- Valor calórico menú Rodilla: 676,7Kcal

RECETAS ORIGINALES
Antonio
RODILLA
DESDE 1939
ELABORACIÓN ARTESANA



PRODUCTO
CERTIFICADO

2 SWs Fríos
elaborados
artesanalmente con el
pan blanco original Rodilla
+ 2 croquetas
+ **Fruta** (2 piezas)



Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas
(sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



* El 18/3 el Yogur será sustituido por 2 piezas de fruta

* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zandahoria

Menú Escolar 4

- Valor calórico por ingesta para niños hasta 13 años: 720 Kcal
- Valor calórico menú Rodilla: 648,5Kcal

RECETAS ORIGINALES
Antonio
RODILLA
DESDE 1939
ELABORACIÓN ARTESANA



2 SWs Fríos
elaborados
artesanalmente con el
pan blanco original Rodilla
+ 2 croquetas
+ **Yogur**



Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas
(sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)

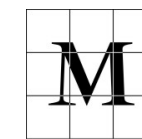


* El 18/3 el Yogur sería sustituido por 2 piezas de fruta
* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zandahoria

Menú Escolar 5

- Valor calórico por ingesta para niños hasta 13 años: 720 Kcal
- Valor calórico menú Rodilla: 585,1Kcal

RECETAS ORIGINALES
Antonio
RODILLA
DESDE 1939
ELABORACIÓN ARTESANA



PRODUCTO
CERTIFICADO

Focaccia de aceite de oliva que combina pechuga de pollo, cebolla frita, espinacas y un delicioso toque de salsa miel y mostaza + **Yogur**



Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas (sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



* El 18/3 el Yogur sería sustituido por 2 piezas de fruta

* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zandahoria

Menú Escolar 6

- Valor calórico por ingesta para niños hasta 13 años: 720 Kcal
- Valor calórico menú Rodilla: 613,3Kcal

RECETAS ORIGINALES
Antonio
RODILLA
DESDE 1939
ELABORACIÓN ARTESANA

M
PRODUCTO
CERTIFICADO

Focaccia de aceite de oliva que combina pechuga de pollo, cebolla frita, espinacas y un delicioso toque de salsa miel y mostaza
+ Fruta



Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas (sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



* El 18/3 el Yogur será sustituido por 2 piezas de fruta
* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zandahoria

Menú Escolar 7

- Valor calórico por ingesta para niños hasta 13 años: 720 Kcal
- Valor calórico menú Rodilla: 600,1Kcal

RECETAS ORIGINALES
Antonio
RODILLA
DESDE 1939
ELABORACIÓN ARTESANA

M
PRODUCTO
CERTIFICADO

Bocadillo
artesano
elaborado a
diario de
Jamón York y
Queso
+ **Fruta**



Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas (sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



* El 18/3 el Yogur sería sustituido por 2 piezas de fruta

* Los días 18 19 y 20 el complemento será Brownie o Bizcocho Zanahoria

PROPUESTA RODILLA

- Pensando también en aquellos escolares intolerantes al gluten hemos preparado unos menús especiales

Menú Escolar Celiaco

- Miércoles 18 y 25 SW caliente de Jamón y Queso + Fruta (762,8 Kcal)
- Jueves 19 y 26 SW caliente de Bacon Barbacoa + Yogur (734,6 Kcal)
- Viernes 20 y 27 SW caliente de Pavo y Queso Cheddar + Fruta (762,8 Kcal)
- Lunes 23 y 30 SW caliente Jamón y Queso + Yogur (734,6 Kcal)
- Martes 24 y 31 SW caliente de Bacon Barbacoa + Fruta (762,8 Kcal)

Todos los Menús incluirán como **complemento** una bolsa de patatas fritas Marinas
(sin gluten, sin colorantes, sin conservante sin lactosa, sin frutos secos, sin soja)



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sem 16 / 3			<p>SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur</p>  <p>699,5 kcal</p>	<p>2 SWs Fríos + 2 croquetas + Fruta (2 piezas)</p>  <p>676,7 kcal</p>	<p>Focaccia Pollo + Yogur</p>  <p>585,1 kcal</p>
Sem 23 / 3	<p>Bocadillo (Jamón york y Queso) + Fruta (2 piezas)</p>  <p>600,1 kcal</p>	<p>SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur</p>  <p>699,5 kcal</p>	<p>Ensalada Mediterránea + 4 croquetas + Fruta</p>  <p>507,6 kcal</p>	<p>2 SWs Fríos + 2 croquetas + Yogur</p>  <p>648,5 kcal</p>	<p>Focaccia Pollo + Fruta</p>  <p>613,3 kcal</p>
Sem 30 / 3	<p>Bocadillo (Jamón york y Queso) + Fruta (2 piezas)</p>  <p>600,1 kcal</p>	<p>SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur</p>  <p>699,5 kcal</p>			



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sem 16 / 3			SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur	2 SWs Fríos + 2 croquetas + Fruta (2 piezas)	Focaccia Pollo + Yogur
Sem 23 / 3	Bocadillo (Jamón york y Queso) + Fruta (2 piezas)	SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur	Ensalada Mediterránea + 4 croquetas + Fruta	2 SWs Fríos + 2 croquetas + Yogur	Focaccia Pollo + Fruta
Sem 30 / 3	Bocadillo (Jamón york y Queso) + Fruta (2 piezas)	SW caliente de Jamón y Queso + 2 croquetas + Yogur			