

AGENDA
FEBRERO 2023

Juventud

Carnaval



Pozuelo
Ayuntamiento

<https://cubo.pozuelodealarcon.org>



@juventudpozuelo

Información Juvenil

CARNÉS

CARNÉ JOVEN

Tramitamos tu Carné Joven si tienes entre **14 y 30 años**. Obtendrás gratis tu carnet físico y la versión digital para tener infinidad de descuentos y acceso a actividades.

RESTO DE CARNÉS

Para informarte de las ventajas y modo de tramitación del resto de carnés: **Internacional de estudiante (ISIC)**, **Internacional de viajes y jóvenes (IYTC)**, **Internacional para profesores (ITIC)** y **Alberguista**, ponte en contacto con nosotros o visita el siguiente enlace: <https://bit.ly/3BZ7Rqp>

ASESORÍAS EN EL CUBO ESPACIO JOVEN

ASESORÍA DE ESTUDIOS

Solicita cita previa en el teléfono 91 352 70 80 o c.juventud@pozuelo.madrid

Si quieres obtener información académica, becas, planes de estudio, opciones de formación en el extranjero... ¡estamos para ayudarte!

ASESORÍA DE TIEMPO LIBRE

Puedes hacer tus consultas también mediante el correo c.juventud@pozuelo.madrid



GARANTÍA JUVENIL

¿Tienes entre **16 y 29 años** y no estudias ni trabajas? Accede a formación gratuita de tu interés y becas, contratos en prácticas y mejora tu empleabilidad; ponte en contacto con nosotros o visita la web <https://bit.ly/3FTcseS>

ACTIVIDADES AMBIENTALES

Si tienes entre **12 y 30 años** y quieres conocer más detalles de las actividades ambientales, escríbenos a c.juventud@pozuelo.madrid o llámanos al 91 352 70 80 y descarga la ficha para acompañarnos en <https://bit.ly/2MYkU11>

¡Animate y suma horas de voluntariado con tus amigos!



SÁBADO 4 DE FEBRERO

Visita a GREFA. Centro de rehabilitación de fauna salvaje, buitres negros, águilas, cernícalos, rapaces nocturnas...

De 10:00 a 15:00.

Punto de encuentro: CUBO Espacio Joven.

Transporte en RENFE (no incluido).

Precio: Gratuito.

Recomendaciones: trae ropa cómoda, mascarillas para el transporte, almuerzo y botella de agua.

Más información: <https://www.grefa.org>

SÁBADO 18 DE FEBRERO

Movilidad Sostenible. Ruta en bici por zonas verdes de Pozuelo y taller rápido de reparaciones.

De 10:00 a 14:00 aproximadamente.

Lugar de salida y llegada: CUBO Espacio Joven.

Precio: Gratuito. No incluye bici.

Casco obligatorio y ropa o chaleco reflectante.

Recomendaciones: trae ropa cómoda, almuerzo y botella de agua.

EXPOSICIONES: OBRAS PRESENTADAS AL CERTAMEN CRE@ JOVEN POZUELO 2022

Ven a ver las obras presentadas en las modalidades de Fotografía, Memes, Literatura y Cartel y descubre los premiados. Hasta el 18 de febrero de 2023.

De lunes a sábado de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30
CUBO Espacio Joven.

Además, si tienes entre 14 y 35 años, puedes traer tus trabajos y montar una exposición temporal con tus obras. Una buena oportunidad para completar tu portfolio de artista con un CV de exposiciones.

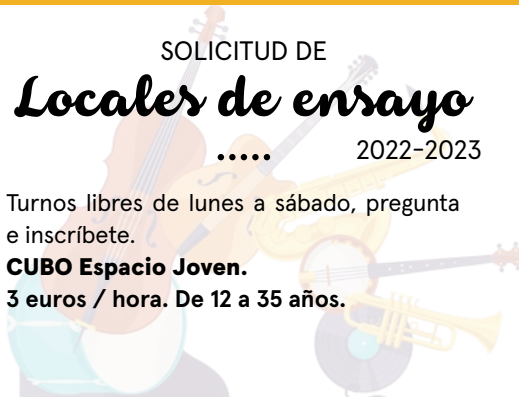
FORMACIÓN: ¡NOVEDAD!

¡Es gratis! Consulta la amplia oferta formativa online en formato autoestudio con actividades prácticas entre 2 y 40 horas. Dirigido a **jóvenes a partir de 18 años**.

Podrás participar en:

- Cursos sobre habilidades para mejorar la empleabilidad: cómo diseñar un CV de alto impacto, guía para entrevistas de trabajo exitosas, habilidades para el empleo, networking y marketing personal.
- Cursos de marketing y comunicación como marketing digital, presentaciones en público y digitales o storytelling.
- Cursos sobre Competencias Digitales como Office básico, Office intermedio, principios básicos de Big Data, aprende WordPress de forma sencilla, fundamentos de la Programación.
- Cursos de Habilidades Sociales como gestión del tiempo, gestión del cambio y resolución de problemas, gestión de proyectos con metodologías y enfoques Lean, fianzas personales para emprendedores y construcción de marca.

Consulta en la web las propuestas actuales: <https://bit.ly/3Or1CR4>



SOLICITUD DE *Locales de ensayo* 2022-2023

Turnos libres de lunes a sábado, pregunta e inscríbete.

CUBO Espacio Joven.

3 euros / hora. De 12 a 35 años.

CONTACTA CON NOSOTROS

91 352 70 80

C/ San Rafael, 2

c.juventud@pozuelo.madrid

Instagram: @juventudpozuelo

Programa de Ocio y Animación

De 12 a 30 años.

De martes a sábado de 17:00 a 20:30, gratis.

Necesaria ficha de usuario: <https://cubo.pozuelodealarcon.org>

SALA JUNIOR

Entre 12 y 17 años.

¡Toma nota!:

- Huerto urbano.
- Zona Gamer, juegos de mesa, manga y cómics y mucho más.
- Zona de música.
- Y ping pong, fútbolín, billar, air hockey, dardos y zonas de deportes donde poder jugar al fútbol, basket, voley, badminton...

FINDES AL CUBO

Los días 24 y 27 de febrero las salas permanecerán abiertas de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30.

► CREATIVIDAD

- Joyeros con palitos de helado.
- Inventos locos: "Salva al huevo". Te retamos a que consigas proteger el huevo de una caída insalvable. ¿Serás capaz?
- String ART.
- Chapas personalizadas.
- Macetas colgantes.
- Llaveros Epoxi.
- Wallet de comic.

► ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Campeonato de basket por equipos: Trae a tu compañero de equipo y demuestra ser el mejor dúo del CUBO.
- Torneo de Ping pong vasco: participa en este nuevo juego que mezcla la pelota vasca y el ping pong. ¡Te esperamos!
- Torneo de billar americano.
- Concurso de triples callejero en el CUBO.

Y el viernes 10...

- Innnnnnsssspiraaaaaa expiiiiiiiiraaaaaaa... sssshhhhhhhhhhh. Taller de relajación para aprender a conciliar sueño y afrontar épocas de exámenes.

Y para finalizar... el viernes 24

- Fiesta de Carnaval en el CUBO.

► ZONA GAMER Y JUEGOS DE MESA

- No Way out: ¡Trabaja en equipo para superar estas pruebas!
- ¿Te atreves a realizar un baile estilo breakdance? ¡Échate Just dance para Nintendo Switch!
- ¿Te gusta el futbol callejero? Vente a jugar un FIFA Street en FIFA 22 para PS4.
- Nintendo Switch: Mario Party.
- Juegos de mesa.
- Torneo del Gestor: ¿Eres el Rey de la mímica? ¡Demuéstralo!
- Eliminatorias por equipos Rocket league para PS4.
- Batalla naval en el CUBO: Hundir la flota.

► ZONA MUSICAL

- Composición musical creativa.
- Jam session con guitarra y percusión.
- Aprende a tocar el Ukelele.
- Locales de ensayo.



INSCRIPCIÓN SALIDAS

24 Y 27 DE FEBRERO 2023

Importante: Para poder solicitar plaza en estas actividades es necesario primero darse de alta como usuario de la Concejalía de Juventud.

► VIERNES 24. RAQUETAS DE NIEVE.

24 de febrero.

De 12 a 17 años.

Horario: de 10:00 a 17:00.

Precio: Gratuito.

Incluye: transporte en autobús, material y monitores.

No incluye: snack de media mañana, comida y bebida y mascarillas para el transporte.

► LUNES 27. BATALLA DE BOLAS DE NIEVE.

27 de febrero.

De 12 a 17 años.

Horario: de 10:00 a 17:00.

Precio: Gratuito.

Incluye: transporte en autobús, material y monitores.

No incluye: Snack de media mañana, comida y bebida y mascarillas para el transporte.

INSCRIPCIONES

Las fechas para solicitar plaza en estas actividades son:

- **Del 1 de febrero a las 9:00 al 8 de febrero las 14:00:** empadronados y escolarizados en el municipio.
- **Del 8 de febrero a las 14:00 al 15 de febrero a las 14:00** no empadronados y todos aquellos empadronados y no empadronados escolarizados en el municipio que no hayan accedido a las plazas en el primer periodo de inscripción.

Modo de solicitud de plaza:

- **Si ya te has dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud:** Envía un email a inscripcionesjuventud@pozuelo.madrid solicitando plaza para esta actividad con tu nombre y apellidos.
- **Si aún no te has dado de alta como usuario de la Concejalía de Juventud:** Trae tu ficha original al CUBO Espacio Joven o registra tu ficha por Registro General electrónico o de forma presencial en las Oficinas de Atención al ciudadano con cita previa.

Una vez que tengamos tu ficha, solicita tu plaza enviando un email a inscripcionesjuventud@pozuelo.madrid con tu nombre y apellidos.

La asignación de plazas se realizará por orden de llegada de solicitudes.

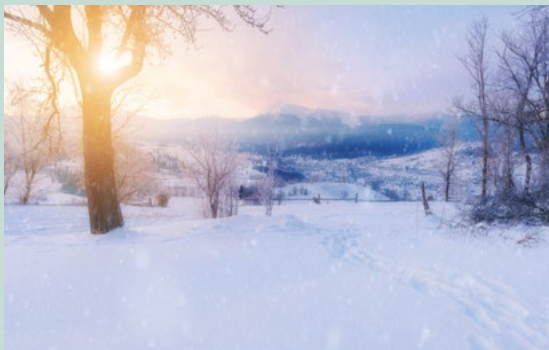
Más información en nuestra página web:

<https://cubo.pozuelodealarcon.org>

en nuestro Instagram:

@juventudpozuelo

o llamándonos al 91 352 70 80.



Semana Especial de Carnaval

► DEL 21 AL 25 DE FEBRERO DE 2023, DE 17:00 A 20:30

- Llega el Carnaval de Venecia al Cubo: Mascaras Venecianas.
- Batucada en el CUBO.
- Maquillaje y preparación de disfraces especial Carnaval.

► VIERNES 24

- Fiesta de Carnaval en el CUBO.

► SÁBADO 25

- Entierro de la sardina.

SALA SENIOR

Entre 18 y 30 años.

De martes a sábado.

De 17:00 a 20:30.

En el CUBO Espacio Joven los mayores de 18 tenéis vuestro propio espacio donde poder jugar al billar, a los últimos juegos de mesa, a la PS4, a los dardos...

¡No te lo pierdas!

young
TALKS!

Si quieres practicar inglés o español con jóvenes.

Gratuito.

Descarga las fichas de participación aquí:

<https://bit.ly/3rxWsrN>

GRUPO I

Jóvenes
de 12 a 17 años.
Martes de
18:30 a 20:00.

GRUPO II

Jóvenes
de 18 a 30 años.
Miércoles de
12:00 a 13:30.

Programa para centros educativos

Si quieres que en tu centro de ESO, Bachillerato, F.P Básica y grados tengáis estos recursos, ponte en contacto con nosotros:

- Asesoría de estudios: técnicas de estudio, Conócete / Oriéntate, "Aprender a aprender".
- Sesiones informativas CUBO Espacio Joven y sobre Voluntariado.
- Difusión en los recreos y tablón informativo.
- Espacios expositivos.
- Voluntariado "1m² contra la basuraleza".
- Actividades en el CUBO Espacio Joven: "Musical", "Ambiental" y "Talleres Creativos".